



## T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 13/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Chocolat noir tablette	Confiserie chocolat	Soja
Compote pomme Bio poire	Pomme à compote, Poire	
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Pain	Pain	Gluten
Purée de pommes de terre et courges	Courge potiron, Huile, Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courges	Courge potiron	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Sauce aux quatres épices	Navet, Carotte, Poireau, Oignon, Mélanges d'épices, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce salade à l'orange	Moutarde, Concentré de fruit, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait







### T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 14/10/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake au citron	Citron, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Compote pomme Bio raisin	Pomme à compote, Raisin	Sulfites
Coquillettes Bio chèvre épinards	Lait de vache, Farine de blé, Huile, Coquillettes, Chèvre, Epinard	Gluten, Lait
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce béchamel	Lait de vache, Sel fin, Muscade, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Velouté de potimarron	Courge potimarron, Pomme de terre, Lait de vache	Lait







# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 15/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme à compote	
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio à l'échalote	Haricot vert, Échalote	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mousse de pois chiche Bio	Ail, Pois chiche, Fromage blanc, Paprika, Concentré de fruit, Huile	Lait
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Riz Bio	Riz long, Huile	
Riz Bio nature	Riz long	
Sauce à la Normande	Poireau, Carotte, Échalote, Oignon, Crème fraîche, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Eau, Huile	Gluten, Lait
Smoothie pomme Bio mangue	Pomme à compote, Concentré de fruit, Mangue	



Yaourt nature





#### Le 16/10/2025

Yaourt nature



Lait





Plats	Ingrédients	Allergènes
Champignons émincés	Champignon de Paris	Sulfites
Compote pomme Bio verveine	Pomme à compote, Infusion	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Sauce au paprika	Ail, Poireau, Carotte, Tomate, Navet, Oignon, Poivron mélange, Paprika, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten







# T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 17/10/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis persillés	Brocoli, Persil	
Cake chèvre betterave Bio	Betterave, Lait de vache, Chèvre, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Compote pomme citron Bio	Pomme à compote, Citron	Sulfites
Filet de Saumon MSC	Saumon	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Sauce citronnée	Échalote, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile	Gluten, Lait, Sulfites
Tomme blanche	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait