



T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 27/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Brie	Brie	Lait
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Compote pomme Bio poire	Pomme à compote, Poire	
Emincé de porc	Emincé de porc	
Fruit goûter	Pomme	
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Petits pois	Petit pois	
Purée de pommes de terre	Pomme de terre, Huile	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Sablé de Retz à la noix de coco	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Soja
Sauce charcutière	Poireau, Carotte, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Cornichon, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE







Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour	Boulgour, Huile	Gluten
Boulgour nature	Boulgour	Gluten
Chou fleur persillé	Chou fleur, Persil	
Compote pomme Bio camomille	Pomme à compote, Infusion	
Edam Bio	Edam	Lait
Filet de Hoki MSC	Hoki	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Pain	Pain	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette	Maïs, Mimolette, Ciboulette, Perles	Gluten, Lait
Sauce aurore	Poireau, Carotte, Tomate, Navet, Oignon, Crème fraîche, Persil, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Sauce salade cerfeuil	Cerfeuil, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Spécialité fruitière de rhubarbe	Sucre cristal, Rhubarbe	







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 29/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio badiane	Pomme à compote, Badiane	
Dahl de potiron et lentilles corail Bio	Ail, Tomate, Courge potiron, Oignon, Sel fin, Paprika, Curry, Lait de coco, Huile, Lentille corail	Moutarde, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Riz Bio	Riz long, Huile	
Riz Bio nature	Riz long	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Smoothie banane Bio poire	Banane, Poire, Sucre semoule, Concentré de fruit	Sulfites
Velouté de poireaux	Poireau, Pomme de terre, Lait de vache	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 30/10/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Blondie	Farine de blé, Beurre doux, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Compote pomme Bio kaki	Kaki, Pomme à compote	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Potimarron vapeur	Courge potimarron	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée lisse de potimarron	Courge potimarron	
Purée moulinée de potimarron	Courge potimarron	
Radis noir râpé	Radis Noir	
Sauce façon bourguignon	Ail, Poireau, Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Fromage blanc, Ciboulette, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 31/10/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Compote pomme Bio orange	Orange, Pomme à compote	
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Lait de vache, Muscade, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Fromage	Emmental	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Pommes de terre en dés	Pomme de terre, Huile	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Sauce au citron vert	Échalote, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Jus de fruits, Huile	Gluten, Lait
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait