



T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

Le 08/09/2025



Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouloghour	Bouloghour, Huile	Gluten
Bouloghour nature	Bouloghour	Gluten
Cake mozzarella, tomate et basilic	Basilic, Tomate, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Mozzarella	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote pomme Bio camomille	Pomme à compote, Infusion	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots beurre	Haricot beurre	
Mixé de poulet	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Pain	Pain	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée lisse de ratatouille	Aubergine, Tomate, Courgette, Oignon, Poivron mélange	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron mélange, Tomate	
Ratatouille	Aubergine, Tomate, Courgette, Oignon, Poivron mélange	
Sauce ketchup cuisinée	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Vinaigre blanc, Mélanges d'épices, Huile	Gluten, Sulfites
Sauce salade échalotes	Échalote, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Tomate à croquer	Tomate	
Émincé de Filet de poulet	Emincé de poulet	



T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE

Le 09/09/2025



Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake aux framboises	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Framboise	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio abricot	Abricot, Pomme à compote	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Concombre	Concombre	
Fruit goûter	Pomme	
Hachis parmentier	Pomme de terre, Lait de vache, Boeuf Haché, Ail, Oignon, Tomate, Tomate, Herbes de provence, Huile, Fromage	Lait, Sulfités
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Parmentier au fromage	Pomme de terre, Lait de vache, Mozzarella	Lait
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Sauce salade au fromage blanc	Fromage blanc, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfités
Yaourt aromatisé (régional)	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes persillées	Carotte, Persil	
Chou fleur	Chou fleur	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme à compote	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulignée de carottes	Carotte	
Riz Bio	Riz long, Huile	
Riz Bio nature	Riz long	
Sauce citronnée	Échalote, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile	Gluten, Lait, Sulfités
Sauce salade au curry	Poivre blanc, Curry, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfités



Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote	
Flan d'épinard et semoule Bio à l'emmental	Epinard, Crème fraîche, Lait de vache, Fromage, Sel fin, Semoule de blé, Oeuf liquide entier, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit goûter	Pomme	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Compote pomme Bio vanille	Pomme à compote, Arôme	
Courgettes à l'ail	Ail, Courgette	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mixé de veau	Mixé_Protéine carné nature	
Mousse de pois chiche Bio	Ail, Pois chiche, Fromage blanc, Paprika, Concentré de fruit, Huile	Lait
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Pennes Bio	Huile, Penne	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Pépinettes nature	Pépinettes	Gluten
Sauce au paprika	Ail, Poireau, Carotte, Tomate, Navet, Oignon, Poivron mélange, Paprika, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauté de veau	Sauté de veau	
spécialité fruitière tutti frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Sucre cristal, Rhubarbe	