



T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 20/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Blettes à la crème	Côte de blette, Crème fraîche	Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote pomme Bio vanille	Pomme à compote, Arôme	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fusilli Bio	Torti, Huile	Gluten
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mixé de poulet	Mixé_Protéine carné nature	
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Perles de pâtes nature	Perles	Gluten
Purée lisse de blettes	Côte de blette	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de blettes	Côte de blette	
Sauce façon Milanaise	Ail, Poireau, Carotte, Tomate, Navet, Oignon, Persil, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Émince de Filet de poulet	Emincé de poulet	







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE







Plats	Ingrédients	Allergénes
Carottes persillées	Carotte, Persil	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Filet de Saumon MSC	Saumon	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Haricots blancs	Ail, Haricot blanc, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Pain	Pain	Gluten
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée moulinée de haricots blancs	Haricot blanc	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sauce Dijonnaise	Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Persil, Jus de fruits, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé (régional)	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 22/10/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake à la vanille	Farine de blé, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote	
Compote pomme Bio tilleul	Pomme à compote, Infusion	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit goûter	Pomme	
Haricots beurre à la provençale	Ail, Tomate, Haricot beurre, Persil	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Sauce façon Niçoise	Ail, Tomate, Oignon, Anchois , Persil, Olives noires, Farine de blé, Huile	Gluten, Poissons
Sauce salade échalotes	Échalote, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 23/10/2025





Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chocolat noir tablette	Confiserie chocolat	Soja
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Fruit de saison	Pomme	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Poissons
Mélange de pépinettes et maïs	Maïs, Pépinettes	Gluten
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de butternut	Courge butternut	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de butternut	Courge butternut	
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Tortillas aux pommes de terre et butternut	Pomme de terre, Oeuf liquide entier, Oignon, Huile, Courge butternut	Lait, Oeufs
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait







T10 - SAINT DENIS ANNE SYLVESTRE Le 24/10/2025







Plats	Ingrédients	Allergènes
Choux de Bruxelles ail et persil	Chou de Bruxelles , Ail, Persil	
Compote pomme Bio orange	Orange, Pomme à compote	
Egréné de boeuf	Boeuf Haché	
Façon carbonnade	Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Laurier, Thym, Farine de blé, Pain d'épices, Huile, Cassonade	Gluten
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit goûter	Pomme	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Poissons
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pomme de terre, Huile	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes et choux de Bruxelles	Carotte, Chou de Bruxelles	
Purée lisse de pommes de terre régionale	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes et choux de Bruxelles	Carotte, Chou de Bruxelles	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tarte flamande aux pommes Bio	Pomme à compote, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Cassonade, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté d'endives	Endive, Pomme de terre, Lait de vache	Lait