

Madame, Monsieur, Chers parents,
L'école nous informe que les poux sont de retour en classe.

Chaque enfant ou adulte peut attraper des poux.

Les poux n'ont pas de préférence pour les cheveux propres ou sales.

Ce qui attire les poux ? On n'en sait rien. Certaines têtes sont plus touchées que d'autres. C'est comme pour les moustiques !



Les poux

- sont des insectes.
- sont bruns et mesurent trois millimètres.
- s'accrochent aux cheveux → on se gratte la tête.
- ne sautent pas, mais se déplacent rapidement d'une tête à l'autre, d'un bonnet à l'autre, d'une écharpe à l'autre.

A l'école,
j'attache mes cheveux !

Les lentes

- sont les œufs des poux.
- sont blanches et mesurent moins d'un millimètre.
- sont collées près de la racine des cheveux.
- ressemblent aux pellicules, mais ne tombent pas quand on secoue la tête.
- deviennent des poux après 7 jours.

QUE FAIRE ?

Observez soigneusement les cheveux de l'enfant, surtout dans la nuque et derrière les oreilles :



Si votre enfant n'a pas de lentes ni de poux :

- Faites attention et surveillez ses cheveux régulièrement.
- Dites-lui de ne pas mettre le bonnet ou l'écharpe d'un autre enfant.

Infos et conseils
au **SPSE**
ou chez
votre pharmacien



Si votre enfant a des poux ou des lentes :

- Inspectez les cheveux de tous les membres de la famille.
- Commencez directement un traitement anti-poux, par exemple un shampoing. Respectez bien le mode d'emploi, votre pharmacien peut vous conseiller.
- Enlevez toutes les lentes.
Peignez lentement les cheveux avec un peigne anti-poux.
- Vous pouvez tremper le peigne dans de l'eau mélangée avec un peu de vinaigre.
Car le vinaigre décolle les lentes.

A faire le jour même à la maison :

- Lavez les vêtements (pull, chemisette...), les draps de lit, les couettes, les essuies de bain à 60° minimum.
- Enfermez les habits délicats dans un sac plastique pendant au moins 3 jours.
- Nettoyez les brosses à cheveux, les peignes dans de l'eau avec du savon.

Si les lentes et les poux sont toujours là malgré tous ces efforts, la direction de l'école avertira le **Service de Promotion de la Santé à l'École-SPSE**. Une infirmière viendra alors vérifier les cheveux de tous les enfants de la classe.