

Le Menu de la Cantine



	Lundi os Novembre	Mardi 04 Novembre	Jeudi o6 Novembre	Vendredi 07 Novembre
Végé	Œuf dur Bio mayonnaise	Salade de blé au pesto rouge	Salade verte Bio	Salade de pépinettes
	Tortis Bio et râpé Bio	Galopin de veau	Rôti de porc	Bâtonnets de colin MSC panés et citron
	sauce tomate paprika Bio	Carottes sautées Bio	Pommes de terre rôties	Brocolis Bio à la crème
	Camembert à la coupe	Yaourt sucré	Saint môret	Saint Marcellin IGP à la coupe
	Purée de fruits Bio	Fruit de saison Bio	Notre cake à la fleur d'oranger	Fruit de saison Bio
	Lundi 10 Novembre	Mardi 11 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre
	Macédoine Bio mayonnaise		Pizza au fromage	Bâtonnets de carottes Bio
	Merlu MSC sauce tandoori		Saucisse de Francfort	et sa sauce fromagère
	Boulgour		Mouliné de butternut Bio	Dahl de lentilles
	Carré de l'Est à la coupe		Tartare	Riz IGP
	Fruit de saison Bio		Fruit de saison Bio	Crème dessert chocolat



Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.



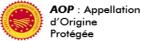


100% de notre riz est de Camargue Labélisé IGP





IGP : Indication Géographique Protégée









Lundi 17 Novembre

Jambon blanc Label Rouge

Notre

Truffade

Salade verte Bio

Purée de fruits bio

Lundi 24 Novembre

Mélange de crudités Bio (salade verte, carottes)

Poulet rôti Label Rouge

Macaronis et râpé

Brie à la coupe

Flan caramel

Mardi 18 Novembre

Coleslaw de chou Bio sauce cocktail

Bolognaise de thon MSC

Coquillettes et râpé

Edam

Ramequin de fromage blanc nature et confiture

Mardi 25 Novembre

Salade de lentilles et pépinettes



Pané de blé

Choux fleur Bio béchamel à l'emmental

Camembert à la coupe

Fruit de saison Bio

Jeudi 20 Novembre

Verre de sirop de grenadine Carottes râpées Bio Notre burger de bœuf



et Cheddar

Frites

Notre gâteau Mystère

Jeudi 27 Novembre

Salade de betteraves et maïs Bio

Dès de mimolette

Potée de bœuf

Purée de potiron Bio

Fruit de saison Bio

Vendredi 21 Novembre

Taboulé

Notre omelette soufflée à l'emmental Bio

Mouliné d'épinards Bio

Yaourt sucré

Ananas Bio

Vendredi 28 Novembre

Salade verte Bio

Marmite de colin MSC, moules et crevettes

Riz IGP

Petit suisse sucré

Notre moelleux aux pépites de chocolat



Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes **Bio** sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes







Rendez-vous
SUR L'APPLICATION
TERRES DE CUISINE



Bio de l

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée





O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.