

Les enfants face aux écrans

ATTENTION, DANGER ?

Les enfants ont de plus en plus accès aux écrans. En 2015, 14% des 1-6 ans et 29% des 7 à 12 ans possédaient une tablette tactile personnelle.

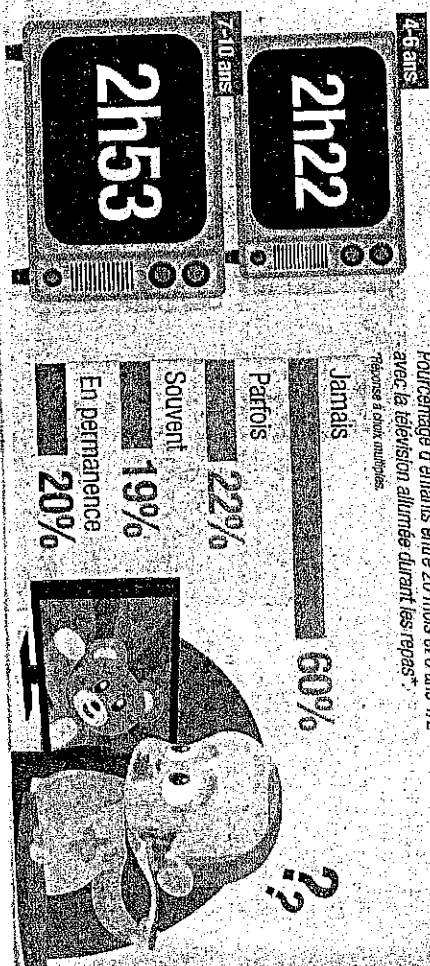
1 Un temps sur Internet doublé en 5 ans pour les 1-6 ans

Temps passé sur Internet par semaine par tranche d'âge.



2 La télévision encore reine des écrans

Temps passé devant la télévision par jour par tranche d'âge en 2014.



Plus d'un tiers des enfants ont la télévision allumée lors des repas

Pourcentage d'enfants entre 20 mois et 6 ans 1/2 avec la télévision allumée durant les repas*

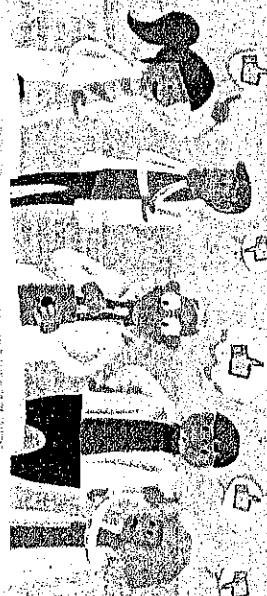
Réponse à deux multiples.



3 Des effets néfastes sur les enfants ?



Comme la multiplication des écrans est un phénomène récent, la science ne dispose pas du recul nécessaire pour juger des effets à long terme d'une telle exposition.



L'Agence nationale de sécurité sanitaire (Anses) a conclu en 2016 à un «effet possible» des radiofréquences sur «le bien-être des enfants et leurs fonctions cognitives» sur la mémoire, l'attention et les fonctions exécutives. Sans savoir si ces effets sont liés à l'usage des téléphones mobiles ou aux radiofréquences émises par les technologies sans fil.

Pour réagir, l'Unaf (Union nationale des associations familiales) a défini 3 axes :

1 Prendre conscience de ses habitudes :

Évaluer le temps d'exposition des enfants.

2 Réduire le temps devant les écrans :

Eviter d'utiliser les écrans comme récompense. Repousser le plus possible l'âge d'équipement. Mettre en place des temps sans écran et en famille.

3 Protéger des contenus inadaptés :

Ne pas installer de télévision dans les chambres. Accompagner ses enfants dans leurs activités sur les écrans.

44% des parents d'enfants âgés de moins de 3 ans déclarent prêter leur téléphone portable à leur enfant pour l'occuper ou le consoler.



ASK MEDIA - Sources : Unaf, Anses, Alpha, Ipsos