

LES FRIANDISES DE PONGO

Ingrédients :

- 1 Pâte a pizza rectangulaire
- 200g de bœuf haché
- 2 cuil. à soupe de moutarde
- 4 cuil. À soupe de parmesan
- sel, poivre

Préparation : 10 min

Congélation : 30 min

Cuisson : 15 min

- Préchauffez le four à 200°C
- Mélangez le bœuf haché, la moutarde et la moitié du parmesan. Salez, poivrez.
- Répartissez la farce sur la pâte. Roulez les bords vers le centre et placez-la 30 min au congélateur.
- Découpez la pâte en tranches. Placez-les sur une plaque couverte de papier cuisson. Saupoudrez le reste du parmesan et enfournez 15 min.

