

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Un fromage est proposé un jour sur deux.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français

 Fournisseurs locaux



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture  
biologique: un élément par jour**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SQTJ CZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette



Potage

Carottes râpées



Tortis au thon tomate

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets de blé sauce  
tomate



Lieu sauce dieppoise

Jambon braisé

Boulettes de bœuf  
aux champignons

Tortis

Ratatouille

Purée

Haricots verts à l'ail



**DESSERT**

Fruit frais



Yaourt aromatisé  
fraise



Compote

Moelleux aux  
noisettes

Un fromage est proposé un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français

Fournisseurs locaux



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture  
biologique: un élément par jour**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SQTJ CZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé



11 novembre

Potage de légumes



Œuf dur mayonnaise

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Sauté de porc au  
colombo

Julienne de légumes

Poulet rôti

Gratin de chou-fleur

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine



Riz



**DESSERT**

Fruit frais



Donut

Compote

**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture  
biologique: un élément par jour**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SQTJ CZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées au citron 

Crêpe au fromage

Crème de légumes

Terrine de campagne au poivre vert

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Gratin de gnocchis au fromage 

Sauté de volaille Thaï

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Haricots beurre

Carottes 

Boullgour aux petits légumes

**DESSERT**

Fruit frais 

Flan nappé au caramel

Quatre-quarts

Entremets au chocolat 

**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SQTJ CZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Riz aux légumes et  
maïs

La Coleslaw



Potage



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Merlu pané au citron

Emincé de volaille à  
la Normande

Boulettes de soaj,  
tomates et basilic



Rôti de porc au miel

Riz



Bâtonnière de  
légumes

Petits pois



Semoule

**DESSERT**

Yaourt aromatisé

Compote

Flan pâtissier

Fruit frais



**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture  
biologique: un élément par jour**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SQTJ CZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**