

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées 

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons et œuf

Concombre à la crème 

Melon 

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Emincé de dinde aux épices

Saucisse grillée

Pâtes Napolitaine 

Brandade de poisson

Pommes rissolées

Haricots verts au beurre 

Pâtes 

Salade verte 

**DESSERT**

Fruit frais 

Crème dessert

Gâteau Bulgare

Compote de fruits

**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**  
30% des produits proposés

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

 **Repas végétarien**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SQTJCZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Tomates à la vinaigrette



Taboulé

Pastèque



Salade de blé composée

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Poisson meunière

Porc au miel et à la moutarde

Paëlla au poulet

Crêpe au fromage



Pâtes



Piperade

Riz



Salade verte



**DESSERT**

Fruit frais



Fromage blanc



Donut

Cocktail de fruits

**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**  
30% des produits proposés



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**



**Repas végétarien**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SQTJCZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées (bio) et maïs 

Concombre sauce bulgare 

Pastèque 

Œuf à la mayonnaise

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Sauté de porc au caramel

Boulettes de bœuf sauce poivre

Rougail de saucisse

Lasagnes au fromage de chèvre et aux épinards 

Tortis

Petits pois cuisinés 

Riz 

Salade verte 

**DESSERT**

Fruit frais 

Barre bretonne

Mousse au chocolat

Compote

**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**  
30% des produits proposés

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

 **Repas végétarien**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SQTJCZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Tomates à la vinaigrette et pesto rouge 

Crêpe au fromage

Melon 

Pastèque 

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Nuggets de blé 

Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)

Jambon grillé

Poisson du jour

Macaronis

Panaché de haricots 

Potatoes

Carottes (bio) à la crème 

**DESSERT**

Fruit frais 

Compote

Fromage blanc 

Chou à la crème

**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**  
30% des produits proposés

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

 **Repas végétarien**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SQTJCZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées 

Betteraves à la vinaigrette

Concombre à la vinaigrette 

Salade verte, fromage, tomates et jambon 

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Poisson pané

Pâtes (bio) à la bolognaise 

Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons et œuf 

Poulet à la marocaine (émincé de blanc de poulet, ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Epinards à la crème

Ratatouille

**DESSERT**

Crème dessert

Fruit frais 

Compote

Donut

**Un fromage est proposé un jour sur deux.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**  
30% des produits proposés

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

 **Repas végétarien**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique: un élément par jour**

**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SQTJCZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**