

**Menus des restaurants scolaires et des accueils de loisirs**

**SEPTEMBRE/OCTOBRE 2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATES** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi (accueils de loisirs)** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **DU 03 AU 07 SEPTEMBRE** | Haricots rouges et maïs  Escalope de dinde à la crème  Spaghettis  Œufs au lait  Abricots | Pastèque  Bifteck  Frites  Fromage blanc  et framboises | Concombres vinaigrette  Calmars à la romaine  Brocolis  Gouda  Compote | Melon  Tomates farcies revisitées  Blé  Croclait  Nectarine | Salade verte et dés d’emmental  Filet de poisson à l’oseille  Pomme de terre vapeur  Barre glacée |
| **DU 10 AU 14 SEPTEMBRE** | Tartine chèvre miel  Nuggets de blé  Courgettes braisées **BIO**  Yaourt aux fruits | Salade verte **BIO**  Steak haché sauce au bleu  Pommes noisette  Fraises | Tomates mozzarella basilic  Escalope de volaille au curry  Haricots verts  Tarte aux abricots | Pamplemousse  Couscous  (merguez, poulet)  Et petits légumes  St Bricet  Sorbet citron framboise | Tortis tricolores au pesto  Filet de saumon rôti  choux fleurs  Camembert  Prunes |
| **DU 17 AU 21 SEPTEMBRE** | Riz composé (riz, tomate, poivrons, vinaigrette balsamique)  Cake aux légumes  Salade verte  Yaourt aromatisé **BIO** | Tomates en salade  Escalope de veau  Printanière  Saint nectaire  Raisins | Pastèque  Sauté de porc  Pâtes  Mimolette  Pêche | Melon jaune  Poulet basquaise  Mélange de céréales  Fromage blanc vanille | Bruschetta grassoise  Filet de poisson pané  Petits pois  Blanc manger fruité, caramel |
| **DU 24 AU 28 SEPTEMBRE** | Carottes râpées BIO  Œufs durs sauce béchamel  Macaronis  Vache qui rit  Sundae vanille caramel | Tartine briochée à la truite saumonée, crème et fines herbes  Bifteck  Choux braisés  Cantal  kiwi | Friand au fromage  Filet de poisson sauce citronnée  Pommes de terre vapeur  Yaourt nature | Concombre **BIO** et blé  Rôti de porc  Haricots verts  Cantal  Pêche | Cake jambon/emmental  Filet de poisson court bouillon  Ratatouille  Entremets Caramel |
| **DU 01 AU 05 OCTOBRE** | Tarte aux oignons  Risotto  Carottes au cumin  Gouda **BIO**  Prunes | Betteraves  Sauté de veau au cidre  Duo pommes de terre **BIO**, rutabagas **BIO**  Yaourt nature | Céleri râpé  Fricassée de dinde à la provençale  Boulgour  Roitelet  Raisins | Tomates en vinaigrette  Côte de porc sauce charcutière  Spaghettis  Yaourt aromatisé | Salade de pommes de terre, andouille et oignons rouges  Filet de poisson frit  Epinards  Chevretine  Fruits au sirop |
| **DU 08 AU 12 OCTOBRE**  **SEMAINE DU GOUT**  Résultat de recherche d'images pour "drapeau landais"**Produits landais et produits locaux** | Taboulé  Boulettes végétales à la tomate  Cœur de céleri  Emmental **BIO**  Bananes | **Menu landais**  Salade landaise  (salade verte, gésiers, tomates, pignons de pin)  Sauté d’agneau aux pruneaux  Semoule/carottes  Fromage de brebis  Dacquoise chantilly aux kiwis | **Menu 100% Local**  Salade verte et pommes du Limousin  Bœuf bourguignon  Pâtes  Yaourt aux fruits au lait de chèvre | Salade et châtaignes  Cuisse de poulet rôtie  Poêlée forestière  Petit suisse  Pomme | Rosette/cornichon  Filet de poisson  Riz/piperade  Fromage blanc et confiture de prune |
| **DU 15 AU 19 OCTOBRE** | Salade de lentilles  Croque au fromage  Mâche  Edam  Ananas | Moules à la grecque  Boeuf aux oignons  Brocolis  Comté  Pomme au four | Menu à thème ALP LANDOUGE | Poireaux vinaigrette  Boudin aux châtaignes  Purée de pommes de terre  Kiri  Raisins | Choux fleurs vinaigrette  Gratin de poisson  Pâtes  Fromages variés  Desserts variés |



|  |
| --- |
| Qualité des viandes servies : Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France. Veau, né, élevé et abattu en France. |
| Ces informations ne sont pas contractuelles. Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement ou des problèmes techniques.  Les plats servis sont susceptibles de contenir des allergènes. Par conséquent, lors de l'inscription de votre enfant, veillez à indiquer les allergènes afin qu'une adaptation de ses repas vous soit proposée. |