

# LE MENU DE LA SEMAINE

## MENUS VEGETARIEN

LUNDI 01/09/25	MARDI 02/09/25	MERCREDI 03/09/25	JEUDI 04/09/25	VENDREDI 05/09/25
Lasagnes de légumes Salade verte	Melon Charentais	Salade piémontaise végé	Salade de tomate mozzarella)	
Camembert	Flan de légumes Pomme de terre sautées	Gratin de légumes et fèves Salade verte	Boulettes de légumes sauce curry Semoule bio	
Fruit de saison bio	<i>La ferme de Kerdestan Inzinzac</i> Crème dessert chocolat bio	Compote de pommes et galette St Michel	<i>Dessert de ma mamie</i> Moelleux pêches	
 				

## LÉGENDE



Agriculture Biologique



Bleu Blanc Cœur



Local



Recette du chef



Plat végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE

## MENUS VEGETARIEN

**LUNDI**

08/09/25

Carottes râpées aux fromage frais  
ail et fines herbes

Nuggets de blé  
Pomme de terre

Fruit de saison bio



**MARDI**

09/09/25



Gratiné de légumes au  
lait de coco, paprika et amandes

*La ferme du Lintan Bréhan*

Fromage Le Lintan

*La ferme de Kerdestan Inzinzac*

Riz au lait bio



**MERCREDI**

10/09/25

Concombre vinaigrette bio



Pizza au fromage



Salade verte

Ile flottante

**JEUDI**

11/09/25

**VENDREDI**

12/09/25

Tranche de pastèque

Keftas de légumes pois chiche  
aux  
abricots secs

Pates



*Dessert de Mamie*

Flan pâtissier



## LÉGENDE



Agriculture  
Biologique



Bleu Blanc Cœur



Local



Recette du  
chef



Plat  
végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE

## MENUS VEGETARIEN

**LUNDI**

15/09/25

Taboulé aux légumes

Pavé de légumes aux graines de sarrasin et de chia sauce tartare

Julienne de légumes bio



La prairie laitière Merlevenez

Yaourt bbc



**MARDI**

16/09/25

Pâtes Bolognaise de lentilles et légumes

Fromage râpé

Saint Paulin

Fruit de saison bio



**MERCREDI**

17/09/25

Pastèque

Samoussa de légumes

Riz cantonais

Cake du chef à l'orange



**JEUDI**

18/09/25

Carottes râpées bio



Bourguignon de haricots rouges, mais et carottes aux oignons

Pommes de terre rissolées



Mousse au chocolat

**VENDREDI**

19/09/25

## LÉGENDE



Agriculture Biologique



Bleu Blanc Cœur



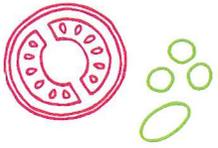
Local



Recette du chef



Plat végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE



## MENUS VEGETARIEN

LUNDI 22/09/25	MARDI 23/09/25	MERCREDI 24/09/25	JEUDI 25/09/25	VENDREDI 26/09/25 <b>Fêtes Foraines</b>
Fritatas (omelettes aux légumes)		Falafels de légumes sauce Indienne	Salade de tomates bio au basilic	 <b>Hot dog merguez végété</b>
<b>Lentilles bio du Puy-en-velay</b>		Ratatouille de légumes		<b>Pdt sautées ketchup</b>
		Gouda	Brandade aux deux légumes (fonds d'artichauts, carottes)	<b>Fromage ail et fines herbes</b>
<b>Cantal</b>			<b>Salade de mâches du Pays Nantais</b>	
			<b>Dessert de mamie</b>	
Fruits bio		<b>Tarte Alsacienne aux prunes</b>	Semoule au lait	<b>Gaufre au chocolat</b>
				

## LÉGENDE



Agriculture Biologique



Bleu Blanc Cœur



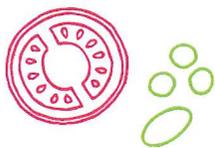
Local



Recette du chef



Plat végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE

## MENUS VEGETARIEN

LUNDI

29/09/25

Salade de haricots verts

Petits flans de légumes féta  
Sauce tartare

Petits pois et carottes bio au  
jus

La ferme de Kerdestan Inzinzac

Fromage blanc sucré bio

MARDI

30/09/25

MERCREDI

01/10/25

Œufs durs bbc mayonnaise



Steak de céréales au jus

Printanière de légumes bio



Fruits



Gratin Pommes  
de terre légumes

La ferme du lontan

Tomme de vache

La ferme de Kerdestan

Crème dessert vanille bio



VENDREDI

03/10/25

Carottes râpées bio



Merguez végété

Riz paella

Fruits bio



## LÉGENDE



Agriculture  
Biologique



Bleu Blanc Cœur



Local



Recette du  
chef



Plat  
végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE

## MENUS VEGETARIEN

**LUNDI**  
06/10/25

Betteraves rouges  
bio vinaigrette



Parmentier de légumes au  
basilic et lentilles

La prairie laitière Merlevenez

Yaourt aux fruits BBC



**MARDI**  
07/10/25

**MERCREDI**  
08/10/25

**JEUDI**  
09/10/25

**VENDREDI**  
10/10/25

Tomates feta et olives

Wok de pâtes aux légumes,  
pesto et parmesan

Panna cotta et coulis de fruits



Aïoli de pomme de terre et  
légumes en gratin

Buchette de chèvre

Fruits bio



## LÉGENDE



Agriculture  
Biologique



Bleu Blanc Cœur



Local



Recette du  
chef



Plat  
végétarien



**CAP  
SUR  
L'OUTRE-  
MER**

# LE MENU DE LA SEMAINE

**CAP  
SUR  
L'OUTRE-  
MER**

**Scolarest**  
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

## MENUS VEGETARIEN

**LUNDI**

13/10/25

Carottes râpées bio au citron et ciboulette



Marmite de légumes au paprika et champignons

Semoule bio



Fromage blanc bio au miel



**MARDI**

14/10/25

Rougail végétarien

Riz pilaf

Mimolette

Moelleux ananas



**MERCREDI**

15/10/25

Chou rouge bio vinaigrette



Croq tomate

Pomme de terre rissolée

Compote de fruits bio et galette St Michel



**JEUDI**

16/10/25

**VENDREDI**

17/10/25

Velouté créoles ( courge ,coco)



Steak de céréales sauce Barbecue



Gratin de patate douce

Fruit de saison bio



## LÉGENDE



Agriculture Biologique



Bleu Blanc Cœur



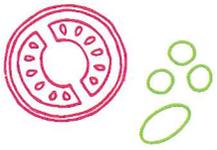
Local



Recette du chef



Plat végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE

## MENUS VEGETARIEN ALSH

**LUNDI**

20/10/25

Salade Mais cœur de palmier

Curry végétarien aux lentilles  
(lentilles, oignon, lait de coco,  
carottes, épinards, épices)

Blé

Fruit de saison bio



**MARDI**

21/10/25

Paella végétarienne  
(Riz coloré, petits pois, poivrons, dés  
de tomates, courgettes jaune et verte,  
noix de cajou)

Saint Nectaire



La ferme de Kerdestan Inzinzac

Yaourt sucré bio



**MERCREDI**

22/10/25

**JEUDI**

23/10/25

Couscous de légumes

Semoule couscous

Tomme blanche

Fruit de saison bio



**VENDREDI**

24/10/25

Potage de légumes bio



Steak de lentilles et blé aux  
herbes

Pomme de terre sautées

Gâteau Basque

## LÉGENDE



Agriculture  
Biologique



Bleu Blanc Cœur



Local



Recette du  
chef



Plat  
végétarien