

Année scolaire 2025-2026

Tests de natation pour intervenants bénévoles (en vue d'agrément)

DATES à GAP



Les tests ont lieu **chaque mois** en période scolaire, **les 1er jeudis travaillés**, soient :

Jeudi 4 septembre (**piscine république**)

Jeudi 2 octobre (stade nautique Fontreyne)

Jeudi 6 novembre (Fontreyne)

Jeudi 4 décembre (Fontreyne)

Jeudi 8 janvier (Fontreyne)

Jeudi 5 février (Fontreyne)

Jeudi 5 mars (Fontreyne)

Jeudi 2 avril (Fontreyne)

Jeudi 7 mai (Fontreyne)

Jeudi 4 juin (Fontreyne)

Merci de signaler au CPC EPS de votre circonscription par mail la présence de parents de votre école quelques jours avant.

Toutes les séances commencent à 17h, le rendez-vous est donné dans le hall d'accueil de la piscine. La séance dure 1 heure 15 environ.

Venir avec tenue de bain + bonnet de bain

Contenu

Le test comporte deux parties :

1. une mise en situation simple

- entrée dans l'eau : sauter ou plonger
- 25 mètres comprenant : nage sur le ventre, passer sous un tapis, arrêt/ se maintenir en position verticale, nage ventrale
- Retour incluant nage sur le dos, étoile de mer, repasser sous le tapis.

Ce n'est pas une épreuve technique mais plutôt un outil permettant de se rendre compte que l'adulte intervenant n'est pas en difficulté dans l'eau.

2. une partie informative sur l'organisation de la natation scolaire et les conduites sécuritaires à connaître.

Validité

Ce test ne se passe qu'une seule fois, sa validité est permanente.

Par contre l'agrément se demande chaque année sur projet par le biais du directeur ou de la directrice.