



# *Cours d'EPS*

## *Education physique et sportive*

Des initiations sportives  
diversifiées en  
partenariat avec les  
clubs sportifs de la  
région

Vélo éducation  
visant l'autonomie de  
l'élève sur la route à  
partir de la 5ème  
primaire

Un tournoi  
inter-écoles  
d'unihockey de la  
P3 à la P6

Une matinée  
sportive de la  
M2 à la P4

Je cours pour  
ma forme / Cross  
de la P1 à la P6

Les déplacements se font en car vers les infrastructures  
sportives communales : hall omnisports, terrains  
extérieurs de tennis, padel, ...

# L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE, UN MOTEUR POUR GRANDIR !

À travers le mouvement, le jeu et le sport, l'EPS vise à développer le corps, la tête et le cœur de chaque élève.

Les objectifs sont simples mais essentiels :

- **Bouger pour grandir** : améliorer la motricité, l'équilibre, la coordination et la condition physique
- **Découvrir, essayer, progresser** : explorer une variété d'activités sportives, relever des défis, se dépasser
- **Bouger ensemble** : apprendre à coopérer, respecter les règles, gérer les conflits et encourager les autres
- **Bouger pour sa santé** : comprendre les bienfaits de l'activité physique et adopter de bonnes habitudes de vie
- **Bouger avec confiance** : renforcer l'estime de soi, l'autonomie et la persévérance.

En bref : à l'école, on ne bouge pas pour bouger...  
on bouge pour apprendre, pour s'épanouir et pour vivre ensemble !

A travers le jeu et l'effort, l'enfant découvre bien plus que le sport : il apprend à croire en lui !

