

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Pennes au thon, tomates et basilic 	Concombre à la crème 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde aux épices  Riz pilaf	Saucisse grillée  Haricots verts au beurre	Gratin de pâtes à la bolognaise	Brandade de poisson  Salade verte 
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Moelleux aux pommes (bio) 	Compote de fruits

Un fromage ou laitage compose votre menu un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Plat végétarien**



**Produits locaux**  
Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
Saucisse : Pays de Dinan  
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 45S9GE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Rillettes & cornichons	Pastèque 	Salade fraîcheur: tomates & concombre 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière  Semoule	Jambalaya (chorizo & chipolata)  Riz	Rôti de porc au miel et à la moutarde  Gratin de brocolis et mozzarella	Nuggets de blé   Coquillettes
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais 	Riz au lait	Brownie

Un fromage ou laitage compose votre menu un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Plat végétarien**



**Produits locaux**  
Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
Saucisse : Pays de Dinan  
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 45S9GE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade de concombre, tomates & maïs 	Céleri au jambon 	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc à la provençale  Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre  Petits pois cuisinés	Paupiette de veau  Purée de pommes de terre	Dos de lieu au citron  Fromage râpé
DESSERT	Fruit frais 	Donut	Flan au chocolat	Fruit frais 

Un fromage ou laitage compose votre menu un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produits locaux**

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
Saucisse : Pays de Dinan  
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 45S9GE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Pâté de foie	Tomates vinaigrette 	Salade de pommes de terre & Mimolette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère   Salade verte 	Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)  Panaché de haricots	Poisson du jour sauce beurre blanc  Riz	Porc au thym  Carottes à la crème
DESSERT	Yaourt aromatisé à la fraise	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Compote de pommes & pêches

Un fromage ou laitage compose votre menu un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Plat végétarien**



**Produits locaux**  
Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
Saucisse : Pays de Dinan  
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 45S9GE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Coquillettes au poulet	Salade de riz	Concombre à la vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Lentilles	Poisson pané  Petits pois & carottes	Rôti de porc au jus  Salade verte 	Sauté de dinde à la marocaine  Semoule
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Cake au citron

Un fromage ou laitage compose votre menu un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produits locaux**

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
Saucisse : Pays de Dinan  
Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 45S9GE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !