



Ratatouille et Cabrioles

Programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles

On sait aujourd'hui qu'un problème de poids dans l'enfance augmente le risque de problèmes de poids à l'âge adulte. L'obésité ou le surpoids constituent un facteur de risque de certaines maladies (diabète, hypertension artérielle, ou encore les cancers) mais sont aussi sources de mal être et de discrimination sociale.

Par ailleurs, la prise en compte des **inégalités sociales de santé** dès la **petite enfance** est un enjeu majeur dans la mesure où les premières phases de développement et de l'éducation influencent la santé de l'individu tout au long de sa vie. Le milieu social d'origine, la santé des parents et leurs comportements influencent la santé de leurs enfants à l'âge adulte.

Une enquête de l'ARS PACA sur ***l'Indice de Masse Corporelle des enfants de grande section de maternelle en Provence-Alpes-Côte d'Azur*** a été menée 2012. Celle-ci a mis en relief les inégalités sociales de santé présentes dès la petite enfance en Région PACA, elle souligne particulièrement la prévalence de surpoids et d'obésité.

Un premier projet triennal d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles, en partenariat avec l'Education Nationale a été conduit et **financé par l'Agence Régionale de Santé PACA (ARS PACA)** auprès de 20 écoles maternelles sur le territoire de Toulon Provence Méditerranée.

Après 3 années de projet, les équipes éducatives ont constaté une évolution de l'attitude des enfants et de leur façon de s'exprimer quant à l'alimentation. Ceux-ci se montrent plus à l'aise avec les thématiques abordées et développent un intérêt vis-à-vis de la nutrition. Aussi, cette action se poursuit auprès des écoles partenaires et s'ouvre sur de nouveaux territoires. De nouvelles écoles maternelles, sur Toulon Provence Méditerranée ainsi que sur les villes de Brignoles et Draguignan, deviennent partenaire de l'action.

L'objectif général de ce projet est d'optimiser la santé des élèves depuis la petite enfance, par le développement d'un programme d'éducation nutritionnelle auprès des écoles maternelles de quartiers prioritaires sur le département du Var sur la période 2017 à 2020.

Les objectifs opérationnels sont de mettre en œuvre et animer un programme d'éducation nutritionnelle à destination des élèves de maternelles en partenariat avec les équipes éducatives des écoles concernées et de répondre aux préoccupations des parents d'élèves en matière de nutrition.

AXE 1 : Concertation autour du programme d'éducation pour la santé avec les partenaires institutionnels.

Présentation du projet, sélection des territoires et des écoles pressenties en fonction des diagnostics de territoire.

AXE 2 : Concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelles

- Rencontre des équipes éducatives et des Agents Territoriaux Spécialisés des Ecoles Maternelles d'1heure à 1heure 30 pour présenter et intégrer le projet à celui de l'école ou le poursuivre pour les écoles déjà partenaires du projet.



AXE 2 : Concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelles (suite)

- 2 à 4 rencontres d'1 heure avec les équipes éducatives :

Co-construction des séances, sélection des outils pédagogiques, accompagnement à la mise en place de séances en autonomie ...

- Temps d'échanges avec les équipes éducatives en continu de l'action pour faire le point sur le contenu des séances, de l'avancement du projet et de la poursuite de celui-ci par les enseignants.

AXE 3 : Mise en place des séances d'éducation nutritionnelle auprès des élèves de maternelles.

2 à 5 séances en classe composées d'ateliers et expérimentations ludiques autour de la découverte des aliments, du goût, des rythmes alimentaires, des besoins nutritionnels, de l'importance d'une activité physique régulière...

Ceci auprès de 2800 à 3200 élèves.

AXE 4 : Mise en place de temps d'échanges sur le programme avec les parents des enfants.

1 à 3 rencontres d'1 heure permettant la présentation du projet, la description des séances et de l'avancement du projet puis des échanges autour des préoccupations en matière de nutrition.

Public : - Equipes éducatives des écoles : direction, enseignants, ATSEM

- Elèves de maternelle (PS, MS, GS)

- Parents d'élèves de maternelle

Acteurs :

Equipes éducatives des écoles

Virginie CHABERT, chargée de projets en éducation pour la santé - CODES 83

Marion LE SCIELLOUR, chargée de projets en éducation pour la santé - CODES 83

Hélène BENTIVEGNA, chargée de projets en éducation pour la santé - CODES 83

Marion AZÉMA, chargée de projets en éducation pour la santé - CODES 83

Contacts :

Chargées de projets en éducation pour la santé - CODES 83 et diététiciennes nutritionnistes :

- Marion LE SCIELLOUR m.lesciellour@codes83.org
- Virginie CHABERT v.chabert@codes83.org
- Hélène BENTIVEGNA h.bentivegna@codes83.org
- Marion AZÉMA m.azema@codes83.org

Conseillères techniques auprès de l'Inspecteur d'Académie du Var :

- Médecin : Chantal BAUER chantal.bauer@ac-nice.fr
- Infirmière : Joëlle DALBESIO joelle.dalbesio@ac-nice.fr

Liste des écoles maternelles partenaires au projet :

Partenaires	Adresse
Ecole La Florane	620 Rue David, 83200 TOULON
Ecole Rodeilhac	278 Boulevard Paban, 83000 TOULON
Ecole Le Jonquet	Rue Louis Braille, 83000 TOULON
Ecole Basse convention	532 Boulevard Escaillon, 83000 TOULON
Ecole La Tauriac	Traverse de la Beaucaire 83000 TOULON
Ecole La Beaucaire	105 Impasse des Collines 83200 TOULON
Ecole J.Muraire	39 Rue Picot 83000 TOULON
Ecole Les Cèllets	731 Boulevard des Armaris 83100 TOULON
Ecole Fleurs des Champs	371 Chemin de la Ressence 83100 TOULON
Ecole C.Deubussy	111 Rue Jean Bartolini 83100 TOULON
Ecole C.Saint Saens	Rue du Commissaire Général FAYAL 83000 TOULON
Ecole V.Hugo	Boulevard Jean Rostand 83500 LA SEYNE SUR MER
Ecole E.Cotton	58 Impasse Jean Paul Sartre 83500 LA SEYNE SUR MER
Ecole A.Mabily	27 Avenue Henri Pétin 83500 LA SEYNE SUR MER
Ecole P.Semard	Rue Charles Fourier 83500 LA SEYNE SUR MER
Ecole G.Brassens	Rue de la Chaulane 83500 LA SEYNE SUR MER
Ecole Val des Pins	Rue Mataffe, 83400 HYERES
Ecole F.Buisson	20 Avenue du Xv Corps 83400 HYERES
Ecoles maternelles partenaires du projet depuis l'année scolaire 2017-2018	
Ecole St Roch	3 Avenue de Provence 83100 TOULON
Ecole La Visitation	Rue des Remparts 83000 TOULON
Ecole Le Brusquet	Avenue Senequier 83000 TOULON
Ecole Pont du Las	186 Boulevard Dr François Fénelon 83200 TOULON
Ecole Marie Mauron	526 avenue Salvator Allendé la Maurelle 83500 LA SEYNE SUR MER
Ecole Anatole France	23 Rue Jacques Laurent 83500 LA SEYNE SUR MER
Ecole Marcel Pagnol	395 Chemin sainte Barbe 83300 DRAGUIGNAN
Ecole Paul Arène	28 Avenue Paul Arène 83300 DRAGUIGNAN
Ecole Louis Pasteur	Avenue Patrick Rosso 83300 DRAGUIGNAN
Ecole Jean Aicard	435 rue Jean Aicard 83300 DRAGUIGNAN
Ecolme Miche Zunino	20 allée des droits de l'enfant 83130 LA GARDE
Ecole Elsa Triolet	Avenue Jacques Duclos 83130 LA GARDE
Ecole Théodore Aubanel	1248 rue Théodore Aubanel 83600 FREJUS
Ecole Les Mouettes	Rue Guy Gouffé 83400 HYERES
Ecole Alphonse Daudet	Avenue Pierre Gaudin 83340 LE LUC

Avec le soutien financier de l'ARS PACA
dans le cadre d'une Convention Pluriannuelle d'Objectifs
Plan d'action Femmes enceintes Petite enfance