

Unis Pour Réussir !

La Newsletter de l'Union des Parents du Raizet



SOMMAIRE

CONSEIL D'ÉCOLE - P.1

DOSSIER SPÉCIAL
DANGERS DU WEB ET DES
RÉSEAUX SOCIAUX

ADDICTION - P.2

CONSEILS - P.3

BONNE CONDUITE - P.5

CONSEIL D'ÉCOLE

Mardi 22 mars 2022, a eu lieu le deuxième conseil de notre école pour l'année scolaire 2021/2022, en présence de la direction, des équipes éducatives et des représentants des parents.

L'occasion pour nous de prendre connaissances du projet d'école, des nombreux projets de classe ainsi que des difficultés fonctionnelles de l'établissement.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le compte-rendu de réunion des représentants des parents de l'école sur l'ENT (rubrique "Associations des parents") - Rubrique Union des Parents du Raizet ou intégrer le groupe parents What's App de votre classe pour recevoir toutes les informations de l'école.



BONNE LECTURE !

INTERNET : ATTENTION DANGER !



La direction de l'établissement nous a récemment informé qu'un signalement pour mise en danger de mineurs a été effectué aux autorités compétentes concernant l'application de jeu "ROBLOX". En effet, une enquête a déterminé qu'un pédophile utilisait la fonction "tchat" de l'application pour entrer en contact avec des enfants. En complément des actions de sensibilisation aux dangers d'internet et des réseaux sociaux qui seront mises en œuvre à l'école, dans le cadre du projet "STOP LA VIOLENCE" du SEPSI, nous avons donc décidé de vous donner quelques conseils qui pourront vous aider à protéger vos enfants.

1/ MAÎTRISER LE TEMPS QUE LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS PASSENT SUR L'ORDINATEUR ET INTERNET

L'accès aux ordinateurs, tablettes et smartphones connectés à Internet permet aux enfants de profiter de plein de ressources présentes sur Internet, et d'accéder à un univers dans lequel ils peuvent laisser leur imagination s'épanouir. Pour suivre les évolutions des usages, l'école intègre de plus en plus la composante Web, que ce soit pour effectuer des recherches pour des devoirs scolaires ou bien pour échanger avec les enseignants.

Cependant, l'[utilisation intensive des ordinateurs et mobiles connectés](#) devient une [source de préoccupations pour les parents](#). Un accès illimité et hors de toute supervision parentale expose les plus jeunes aux [divers dangers sur le Web](#), tels que [contenus pornographiques](#), [propos violents](#), [harcèlement](#), etc. Et un nouveau problème se précise depuis quelques années : la [cyberdépendance](#), ou [addiction à Internet](#).

QUELQUES QUESTIONS POUR FAIRE LE POINT :

- Est-ce que les enfants ou adolescents de la famille passent la majeure partie de leur temps libre sur ordinateur ?
- Est-ce qu'ils refusent de lâcher la souris, le smartphone ou la tablette, quand les parents leur demandent de faire quelque chose ?
- Se chamaillent-ils toujours entre eux pour savoir à qui est le tour d'utiliser l'ordinateur familial ?
- Vont-ils se coucher le soir avec le smartphone à la main, pour chatter avec des amis sur les réseaux sociaux jusqu'à pas d'heure ?
- Mélangent-ils le travail et les loisirs, lorsqu'ils sont sur ordinateur ? Par exemple, en regardant une vidéo en parallèle des devoirs, ou en tchatant avec des amis par messagerie instantanée ?
- De façon générale, passent-ils beaucoup trop de temps à surfer sur le Web ?

Aucun parent ne souhaite voir ses enfants et adolescents passer des journées entières devant un écran, au détriment de leurs études, de la pratique d'un sport ou du développement de la vie sociale. En installant un logiciel pour limiter le temps que les jeunes passent sur l'ordinateur ou sur Internet, les parents peuvent fixer un cadre équilibré, avec, chaque jour, des horaires dédiés aux devoirs, et des moments de détente avec accès au Web.

Le contrôle parental propose la fonctionnalité d'emploi de temps, grâce à laquelle les parents peuvent fixer les limites d'utilisation de l'ordinateur, de logiciels de jeux et d'Internet. Il est aussi possible de prévoir des plages horaires différentes pour chaque jour, pour ne pas pénaliser les jeunes durant leurs loisirs du week-end.

2/ EXPLIQUER LE DANGER AUX ENFANTS :

6 CONSEILS SIMPLES À SUIVRE POUR ME PROTÉGER SUR INTERNET

1 Un inconnu sur Internet me demande de lui envoyer des photos me représentant ou d'allumer la webcam: j'arrête tout de suite de lui parler.

2 Je fais très attention à ce que j'écris à propos de mes amis et de moi sur mon blog ou mon compte Facebook.

3 Si quelqu'un que je ne connais pas dans la vraie vie me propose de me rencontrer, je refuse tout de suite !

4 Je ne crois pas tout ce que je trouve sur Internet, il vaut mieux vérifier les informations auprès de ma famille ou à l'école.

5 Si je suis confronté à des sites violents ou qui me font peur, j'en parle tout de suite à un adulte.

6 Je ne donne jamais d'informations personnelles à quelqu'un que je ne connais pas, même s'il est super sympa.

En résumé, je fais très attention à ce que je dis sur mes amis et moi-même et si j'ai un doute, j'en parle à un adulte de ma famille ou de mon école.

Comme dans la vraie vie, il y a sur Internet de mauvaises personnes ou des sites au contenu violent. Alors, **pour bien profiter d'Internet, il est recommandé de respecter les 6 règles suivantes !**

1

Quand je parle avec des personnes que je ne connais pas sur Internet, je ne donne jamais d'informations personnelles, même si on me les demande ! Mon nom, mon prénom, mon adresse, ou même le nom de mon école peuvent être utilisés par des personnes malveillantes pour me faire du mal.

2

Je vais sur des sites pour mon âge, afin d'échanger avec des amis et partager les choses que j'aime ! Mais parfois, je trouve sur Internet des images et vidéos violentes ou des images que je ne comprends pas. Je ne reste pas sur ces sites bizarres et si j'ai un doute, je demande à mes parents.

3

Tout ce que l'on lit ou voit sur Internet n'est pas forcément vrai, alors je vérifie les informations importantes en demandant aux amis et aux adultes autour de moi.

4

Je fais très attention avec qui je communique : même si mon contact sur Internet dit qu'il a le même âge que moi, qu'il va à l'école d'à côté, et qu'il aime le sport comme moi, je ne dois pas accepter de le rencontrer tout seul, après les cours. J'en parle à mes parents et ils me diront si je peux y aller où s'ils viendront avec moi la première fois.

5

Si une personne que je ne connais pas dans la vraie vie me demande des informations sur moi ou sur un autre, ou me demande un service, de l'argent ou me demande d'allumer la webcam, d'appeler un numéro de téléphone que je ne connais pas ou d'envoyer des photos, j'arrête tout de suite la communication, je me déconnecte et j'en parle immédiatement à mes parents.

6

Je fais très attention à ce que je publie sur mon blog ou sur Facebook. Ce n'est pas mon journal intime, tout le monde peut lire ce que j'écris sur Internet et utiliser ces informations pour m'en demander d'autres. Alors je parle de mes pensées, de mes expériences, je publie mes photos mais je fais attention à ne pas donner d'informations sur mes amis !

En résumé, je fais très attention à ce que je dis sur moi et mes amis, et si j'ai un doute, je demande à un adulte de ma famille ou de mon école.

3/ 5 RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

POUR NE PAS S'EXPOSER AUX RISQUES, IL FAUT :

- Changer tes paramètres de confidentialité en privé
- Éviter de rajouter des inconnus comme amis
- Cocher l'option de validation pour que ton avis soit demandé quand un ami te tague sur une photo
- Activer la vérification en deux étapes pour ne pas risquer le vol de données ou le piratage de ton compte
- Si quelque chose de gênant est arrivé sur Internet, n'hésites pas à aller voir un adulte pour demander conseil

RÉFLÉCHIS AVANT DE POSTER !

1

Je publie sur mon mur une info personnelle : mon portable, mon e-mail ou encore mon adresse



Tes données privées pourraient être utilisées à des fins malveillantes par des cybercriminels, ou récupérées pour être revendues à des fins publicitaires.

➤ Ne raconte pas ta vie dans le détail à tout le monde !

Je poste sur mon profil mon tout dernier selfie, ou la photo marrante de mon meilleur ami

2



Prends toujours un petit moment pour la réflexion et pose toi une question simple : si tes parents ou amis tombaient dessus, seraient-ils gênés ?

➤ Une photo embarrassante ou intime doit toujours rester dans la sphère privée. Il en va de ton image et de celle des autres sur la toile.

3

Je réponds en écrivant quelques insultes, mais c'est pour rire !



Sur Internet, rien ne s'efface, tout reste. Plus tard, il te sera impossible à prouver que c'était de l'humour.



➤ **Garde ta e-reputation propre et évite tout propos injurieux, insultants ou haineux, lesquels peuvent être lourds de conséquences.**

Je fais comme mes ami(e)s, je me moque d'une personne

4



Il est difficile de comprendre ce que la personne visée peut ressentir, avec des moqueries qui ne s'arrêtent jamais. **Le harcèlement sur Internet peut conduire jusqu'au suicide.**

➤ **En France, le cyberharcèlement est puni par la loi. La peine peut aller jusqu'à un an de prison et 15 000 € d'amende.**

5

Je me sens mal dans ma peau et je l'écris publiquement sur les réseaux sociaux



Contrairement à un journal intime, les émotions que tu exprimes sur tes profils des réseaux sociaux peuvent être lues par des inconnus. **Et des cyberprédateurs à la recherche de personnes vulnérables sont très avides de ce type de messages.**

➤ **Pour te protéger, ne parle pas de tes sentiments en mode public et n'accepte jamais de nouveaux contacts qui te sont totalement inconnus !**