



RESTAURANT SCOLAIRE ECOLE JEAN TOURON DU 15 AU 19 SEPTEMBRE



LUNDI

- Roulé au fromage
☞ 1-5-9
- Haricots-verts
façon carbonara
☞   9
- Fourme d'Ambert
 9
- Melon


MARDI

- Salade de quinoa
et blé
☞  1-6-10
- Lasagne de poisson
☞   1-7-9
- Yaourt
 9
- Mousse au chocolat
☞ 5-9

JEUDI

- Betterave
cacahuètes
☞  6-10-13
- Sauté de canard riz
ketchup de
patate douce
☞   9
- Fromages
9
- Tarte amande et
mirabelles
☞ 1-2-5-9

VENDREDI

- Salade de pâtes
☞  1-5-6-10
- Steak végété
tombée de
courgettes
☞  5
- Fromage blanc
 9
- Raisin

LEGENDE

- Liste des allergènes**
- 1- Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épautre, kamut)
 - 2- Fruits à coques
 - 3- Crustacés
 - 4- Céleri
 - 5- Œufs
 - 6- Moutarde
 - 7- Poissons
 - 8- Soja
 - 9- Lait
 - 10- Sulfites
 - 11- Graines de sésame
 - 12- Lupin
 - 13- Arachides
 - 14- Mollusques
- ☞ Fait maison
 -  Bio  origine FRANCE
 -  Appellation d'origine contrôlée
 -  Label rouge
 -  Appellation d'origine protégée
 -  Indication géographique protégée
 -  Haute valeur environnementale
 -  Viande d'origine Française
 -  Pêche durable MSC
 -  Produits fermiers
 -  Produits locaux