



RESTAURANT SCOLAIRE ECOLE JEAN TOURON

DU 6 AU 10 OCTOBRE



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LEGENDE
Salade concombres 🍽️ 6-10 Chili con carne riz 🍽️   Fromage blanc coulis mangue  9 Poire	Betteraves aux œufs durs 🍽️  5-6-10 Pavé de polenta à la ratatouille 🍽️  1-9 Fourme d'Ambert  9 Tarte à la bouillie saveur carambar 🍽️  1-5-9 ou fruit	Salade avocat maïs 🍽️  5-6-10 Poisson pané purée de pommes de terre au céleri 🍽️  1-7 Yaourt nature  9 Compote pomme cassis	Pommes de terre harengs 🍽️ 6-7-10 Pot au feu légumes sauce tartare 🍽️  5-6-10 Saint-Nectaire  9 Riz au lait 🍽️  9 ou fruit	Liste des allergènes 1- Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épautre, kamut) 2- Fruits à coques 3- Crustacés 4- Céleri 5- Œufs 6- Moutarde 7- Poissons 8- Soja 9- Lait 10- Sulfites 11- Graines de sésame 12- Lupin 13- Arachides 14- Mollusques 🍽️ Fait maison  Bio  origine FRANCE  Appellation d'origine contrôlée  Label rouge  Appellation d'origine protégée  Indication géographique protégée  Haute valeur environnementale  Viande d'origine Française  Pêche durable MSC  Produits fermiers  Produits locaux

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des mesures anti gaspillage de la cuisine. Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés