

Septembre 2025

Lundi 1					mardi 2					mercredi 3					jeudi 4					vendredi 5				
Entrée	Betteraves vinaigrette 🥬🍷	Melon 🍈	Crêpe au fromage 🥞	Tomate de plein champs 🍅🌿*	Concombre 🥒 et maïs 🌽 vinaigrette 🥬🍷	Semoule complète 🥣🍷	Salade verte vinaigrette 🥬🍷	Œuf dur 🍳 mayonnaise 🥒	Salade de pâtes vinaigrette 🥬🍷	Tomate de plein champs 🍅🌿*	Salade verte vinaigrette 🥬🍷	Houmous et pain de campagne 🥖🥙	Blanquette de veau 🍲🥩🍷											
Plat principal	Brandade de poisson 🐟	Omelette nature 🥞🍷	Filet de poisson sauce basilic 🥬🍷	Emincé de bœuf 🍖 aux haricots rouges 🥬🍷 ou haricots rouges sauce cacahuète 🥬🍷	Tortelloni pomodoro 🍝🍅		Poulet 🍗 ou omelette nature 🥞🍷	Paëlla aux légumes 🍲🥬	Filet de poisson meunière 🐟	Sauté de bœuf 🍖 sauce hongroise 🥬🍷 ou égrené de pois sauce hongroise 🥬🍷	Filet de poisson sauce waterzoi 🐟	Pané au fromage 🥞												
Fromage Laitage	Fromage blanc nature 🍶*	Gouda 🧀	Petit suisse aromatisé 🍷	Emmental 🧀🌿*	Carré de l'Est	Légumes couscous et pois chiches 🥬🍷	Potatoes et ketchup 🍷	Mimolette 🍷	Yaourt 🥛 à la vanille 🍷	Camembert 🧀🌿*	Fromage blanc nature et brisures de biscuits 🍷	Petit suisse aromatisé 🍷	Emmental											
Dessert	Fruit 🍷*	Riz au lait	Fruit	Liégeois chocolat	Purée de pommes abricots	Fruit	Fruit 🍷🌿*	Fruit	Melon		Purée de pommes 🍷	Fruit.	Fruit											

jeudi 18		vendredi 19		Lundi 22					mardi 23		mercredi 24		jeudi 25		vendredi 26		Lundi 29		mardi 30		mercredi 1 oct.		jeudi 2		vendredi 3			
Entrée	Taboulé 🥬🍷	Concombre 🥒*	Salade de pommes de terre et maïs 🥬🍷	Lentilles vinaigrette 🥬🍷	Pois chiches concassés sauce tikka masala 🍷	Concombre 🥒*	Salade verte vinaigrette 🥬🍷	Salade verte vinaigrette 🥬🍷	Salade de maïs	Chou rouge vinaigrette 🥬🍷	Gnocchis et émulsion au beurre 🍷	Carottes râpées 🥕🌿*	Dhal de lentilles corail 🍲🍷	Steak haché ou bouchées de pois chiches et ketchup	Pâtes semi complètes 🍝🍷 et emmental râpé	Petits pois	Jeunes carottes 🥕🍷	Riz 🍚🍷	Cordiale de légumes 🍷	Courgettes 🍆🍷	Ecrasé de patate douce et au colin 🍷	Emincé de bœuf 🍖🍷 aux lentilles 🥬🍷 ou lentilles à la tomate 🍷	Cordon bleu de volaille	Epinards à la crème 🍷	Riz 🍚🍷	Brie	Yaourt nature 🍶🍷*	Emmental 🧀*
	Fruit 🍷*	Yacut nature 🍶🍷*				Fruit	Fruit 🍷*	Gouda	Fromage fondu	Gâteau au chocolat haricots rouges 🍷																		
Fromage Laitage																												
Dessert																												

La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant ce QR code.

*Crrique au cantal : pommes de terre, oeuf, farine, cantal, lait.
*Sauce waterzoi : sauce à base de crème aux petits légumes.
*Sauce hongroise : sauce à base de tomate, paprika, oignons.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

@tables_communes

Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

Octobre 2025

lundi 6		mardi 7		mercredi 8		jeudi 9		vendredi 10		lundi 13		mardi 14		mercredi 15		jeudi 16		vendredi 17	
						Le grand repas													
Sauté de bœuf 🍖 au romarin 🌿 ou dhal de lentilles 🥬🍷	Salade verte et croûtons vinaigrette 🥬🍷	Taboulé 🥬🍷	Céleri rémoulade au fromage blanc et cerneaux de noix 🍷	Poulet 🍗🍷 ou pané au fromage 🧀	Œuf dur 🍳 vinaigrette mayonnaise 🥒	Salade verte vinaigrette 🥬🍷	Crêpe au fromage 🥞	Chou blanc sauce soja 🥬🍷	Salade de maïs 🍷										
	Filet de poisson sauce duguéré 🐟	Omelette nature 🍳🌿	Risotto de petit épeautre aux champignons et châtaignes 🍷		Lentilles à la tomate 🍷	Emincé de bœuf 🍖 aux pois carrés 🥬🍷 ou égrené de pois 🥬🍷 sauce aigre douce 🍷	Filet de poisson sauce orientale 🐟	Ratatouille 🍷	Sauté de porc 🍖 sauce moutarde 🍷 ou émincé de bié 🍷 sauce moutarde										
Pommes de terre 🥔	Petits pois 🍷	Carottes 🥕		Potatoes et ketchup 🍷	Riz 🍷🍚	Haricots verts 🥬🍷	Chou fleur 🥬🍷	Pâtes de pois chiches 🍷	Carottes 🥕										
Fromage blanc aromatisé	Gouda 🧀	Fromage fouetté	Yaourt nature 🥛🌿*	Camembert 🧀🍷*	Petit suisse nature aromatisé	Comté 🧀🍷*	Mimolette 🍷	Fromage blanc nature 🥛🌿*	Brie 🍷										
Fruit 🍷*	Purée de pommes bananes 🥕🍷	Fruit 🍷	Gâteau à la mirabelle 🍷	Fruit 🍷	Fruit 🍷	Semoule au lait 🍷	Fruit 🍷		Fruit 🍷*										

Lundi 20 mardi 21 mercredi 22 jeudi 23 vendredi 24					Lundi 27 mardi 28 mercredi 29 jeudi 30 vendredi 31				
Entrée	Salade verte vinaigrette 🥬🍷	Salade de pâtes vinaigrette 🥬🍷	Chou rouge vinaigrette 🥬🍷	Carottes râpées 🥕🌿* vinaigrette 🥬🍷	Salade de pommes de terre vinaigrette 🥬🍷	Lentilles vinaigrette 🥬🍷	Carottes râpées vinaigrette 🥕🌿	Soupe de légumes 🥕🌿🍷	Endives vinaigrette 🥬🍷
Plat principal	Haricots rouges sauce cacahuète 🥬🍷	Filet de poisson sauce curry 🥬🍷	Escalope viennoise 🍷	Parmentier de potiron 🍷	Omelette nature 🥞🍷	Sauté de bœuf 🍖 sauce romarin 🌿	Carbonara de volaille 🍷	Quiche butternut 🥧🍷	Filet de poisson meunière 🐟
Fromage Laitage	Riz semi complet 🍷🍚	Petits pois 🍷	Semoule complète 🍷	Haricots plats 🥬🍷	Gratin de légumes 🥬🍷	Brocolis 🥬🍷	Pâtes 🍷 et emmental râpé 🧀	Salade verte vinaigrette 🥬🍷	Epinards à la crème 🍷
Dessert	Emmental 🧀	Yaourt nature 🍶🍷	Brie 🍷	Fromage fondu 🍷	Comté 🍷	Petit suisse nature 🍷	Carré de l'Est	Fromage blanc aromatisé 🍷	Fromage fouetté 🍷
	Mousse au chocolat 🍷	Fruit 🍷	Fruit 🍷	Gâteau au chocolat et banane 🍷	Fruit 🍷	Fruit 🍷	Purée de pommes fraises 🍷		Gâteau au fromage blanc et citron 🍷