

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Macédoine de légumes	Mousse de foie	Salade de pommes de terre au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Tortis	Retour de pêche Semoule / Ratatouille	Boulettes de boeuf aux champignons Purée	Jambon braisé Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges et à la banane	Clafoutis aux fruits

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

AIB
Produit issu de l'agriculture biologique
Tous les desserts à base de lait sont bio.


Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Fournisseurs locaux
* Les œufs frais bio de La Déhairie à Vitré
* Le lait "Bio" de la Ferme Hervé Loury à Vitré

* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
* Les saucisses de Ty Producteurs 35 à Montreuil sous Pérouse



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé	11 novembre	Ouf dur sauce cocktail	Potage de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Julienne de légumes		Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur	Chili con carne Riz
PRODUIT LAITIÉ	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 		Brownie	Cocktail de fruits

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

AB Produit issu de l'agriculture biologique
 Tous les desserts à base de lait sont bio.

S Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

FR Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

FO Fournisseurs locaux
 * Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
 * Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
 * Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
 * Les saucisses de Ty Producteurs 35 à Montreuil sous Pérouse

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron	Crêpe au fromage	Taboulé	Crème de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte	Sauté de volaille Thai Haricots beurre	Saucisse grillée Carottes	Lieu sauce aux crustacés Bouligour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

AB Produit issu de l'agriculture biologique
Tous les desserts à base de lait sont bio.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Fournisseurs locaux
* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
* Les saucisses de Ty Producteurs 35 à Montreuil sous Pérouse

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et au maïs	Betteraves à la vinaigrette	Salade coleslaw	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef	Merlu pané au citron Riz	Boulettes du chef Petits pois	Mijoté de porc au miel Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

AIB
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Tous les desserts à base de lait sont bio.


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Fournisseurs locaux
 * Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
 * Le lait "bio" de la ferme Hervé Louvy à Vitré
 * Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
 * Les saucisses de Ty Producteurs 35 à Montreuil sous Pérouse

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique	Riz au surimi et ciboulette	Cèleri aux pommes	Velouté de butternut
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis à la carbonara	Pilon de poulet sauce Tex Mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Dos de colin Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Entremets au chocolat	Marbré

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

A.B. Produit issu de l'agriculture biologique
Tous les desserts à base de lait sont bio.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Fournisseurs locaux
* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
* Les saucisses de Ty Producteurs 35 à Montreuil sous Pérouse

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au jambon	Haricots verts au thon	Chou chinois à l'emental	Carottes râpées aux épices
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte	Marée du jour Farfalles	Couscous Semoule & légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc aux Spéculoos	Far breton	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

AB Produit issu de l'agriculture biologique
Tous les desserts à base de lait sont bio.

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 Fournisseurs locaux
* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
* Le lait "bio" de la Ferme Hervé Loury à Vitré
* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
* Les saucisses de Ty Producteurs 35 à Montreuil sous Pérouse

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois & maïs sauce vinaigrette	Chou blanc vinaigrette 	Repas de Noël	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille à la hongroise Fricassée de carottes jaunes et oranges	Pennes à la bolognaise		Poisson aux petits légumes Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 		Fruit frais 

Votre menu comprend un laitage bio par semaine



Produit issu de l'agriculture biologique
Tous les desserts à base de lait sont bio.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Fournisseurs locaux

- * Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
- * Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
- * Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
- * Les saucisses de Ty Producteurs 35 à Montreuil sous Pérouse



 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !