



|                          | LUNDI                                         | MARDI                                        | JEUDI                 | VENREDI                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées                               | Pennes au thon, tomates et basilic           | Concombre à la crème  | Melon                               |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Emincé de dinde aux épices<br>Pommes risolées | Saucisse grillée<br>Haricots verts au beurre | Pâtes à la bolognaise | Brandade de poisson<br>Salade verte |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou laitage                            | Fromage ou laitage                           | Fromage ou laitage    | Fromage ou laitage                  |
| DESSERT                  | Fruit frais                                   | Crème dessert                                | Clafoutis aux fruits  | Compote de fruits                   |

**Votre menu comprend un laitage bio par semaine**

 Produit issu de l'agriculture biologique  
Tous les desserts à base de lait sont bio.

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 30% de fournisseurs locaux  
 \* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré  
 \* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré  
 \* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré  
 \* Les saucisses des Saveurs de Bain de Bretagne  
 \* Les légumes de Sébastien Prel à Vitré

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI                      | MARDI                  | JEUDI                                 | VENDREDI               |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Tomates à la vinaigrette   | Rillettes & cornichons | Pastèque                              | Salade de blé composée |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Poisson meunière           | Paëlla au poulet       | Rôti de porc au miel et à la moutarde | Dinde au paprika       |
| PRODUIT LAITIER          | Semoule                    | Riz                    | Gratin de brocolis et mozzarella      | Poêlée de courgettes   |
|                          | Fromage ou laitage         | Fromage ou laitage     | Fromage ou laitage                    | Fromage ou laitage     |
| DESSERT                  | Fromage blanc et Spéculoos | Fruit frais            | Riz au lait                           | Brownie                |

**Votre menu comprend un laitage bio par semaine**

**AB**  
Produit issu de l'agriculture biologique  
Tous les desserts à base de lait sont bio.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**30% de fournisseurs locaux**

- \* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
- \* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
- \* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
- \* Les saucisses des Saveurs de Bain de Bretagne
- \* Les légumes de Sébastien Prel à Vitré

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI                                                   | MARDI                                                  | JEUDI                                                   | VENDREDI                                  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées et maïs                                 | Concombre sauce bulgare                                | Melon                                                   | Œuf à la mayonnaise                       |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de porc au caramel<br>Boulgour aux petits légumes | Boulettes de bœuf sauce poivre<br>Petits pois cuisinés | Filet de dinde et ketchup<br>Pommes de terre grenailles | Retour de pêche<br>Epinards à la béchamel |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou laitage                                      | Fromage ou laitage                                     | Fromage ou laitage                                      | Fromage ou laitage                        |
| DESSERT                  | Fruit frais                                             | Donut                                                  | Entremets au chocolat                                   | Fruit frais                               |

**Votre menu comprend un laitage bio par semaine**

**AB** Produit issu de l'agriculture biologique  
Tous les desserts à base de lait sont bio.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**30% de fournisseurs locaux**  
 \* Les œufs frais bio de La Déhairie à Vitré  
 \* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré  
 \* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré  
 \* Les saucisses des Saveurs de Bain de Bretagne  
 \* Les légumes de Sébastien Prel à Vitré

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : msvveg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI                            | MARDI                                                                     | JEUDI                                     | VENDREDI                            |
|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Betteraves à la vinaigrette      | Crêpe au fromage                                                          | Pâté de campagne                          | Pastèque                            |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Jambon braisé<br>Pommes de terre | Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)<br>Panaché de haricots | Poisson du jour sauce beurre blanc<br>Riz | Porc au thym<br>Carottes à la crème |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou laitage               | Fromage ou laitage                                                        | Fromage ou laitage                        | Fromage ou laitage                  |
| DESSERT                  | Velouté aux fruits               | Fruit frais                                                               | Fruit frais                               | Muffin aux pépites                  |

**Votre menu comprend un laitage bio par semaine**

**AB** Produit issu de l'agriculture biologique  
Tous les desserts à base de lait sont bio.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**30% de fournisseurs locaux**

- \* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
- \* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
- \* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
- \* Les saucisses des Saveurs de Bain de Bretagne
- \* Les légumes de Sébastien Prel à Vitré

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI                         | MARDI                               | JEUDI                      | VENREDI                                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées               | Coquillettes au poulet              | Concombre à la vinaigrette | Salade verte, fromage, tomates et jambon                                                |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Saucisse grillée<br>Lentilles | Poisson pané<br>Epinards à la crème | Rôti de porc au jus<br>Riz | Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)<br>Ratatouille |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou laitage            | Fromage ou laitage                  | Fromage ou laitage         | Fromage ou laitage                                                                      |
| DESSERT                  | Crème dessert                 | Fruit frais                         | Fruit frais                | Gâteau à la poire et au chocolat                                                        |

**Votre menu comprend un laitage bio par semaine**

**AB** Produit issu de l'agriculture biologique  
Tous les desserts à base de lait sont bio.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**30% de fournisseurs locaux**

- \* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
- \* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
- \* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
- \* Les saucisses des Saveurs de Bain de Bretagne
- \* Les légumes de Sébastien Prel à Vitré

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI                                                     | MARDI                        | JEUDI                                     | VENDREDI                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives) | Duo de râpés au curry        | Tomates & mozzarella                      | Cake au fromage                                        |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Paupiette de dinde sauce barbecue<br>Carottes au cumin    | Boulettes de veau<br>Semoule | Bœuf à la méditerranéenne<br>Pommes Rösti | Retour de pêche<br>Gratin de chou-fleur sauce béchamel |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou laitage                                        | Fromage ou laitage           | Fromage ou laitage                        | Fromage ou laitage                                     |
| DESSERT                  | Yaourt aromatisé                                          | Cocktail de fruits           | Far                                       | Fruit frais                                            |

**Votre menu comprend un laitage bio par semaine**

**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Tous les desserts à base de lait sont bio.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**30% de fournisseurs locaux**

- \* Les œufs frais bio de La Dehairie à Vitré
- \* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
- \* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
- \* Les saucisses des Saveurs de Bain de Bretagne
- \* Les légumes de Sébastien Prel à Vitré

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : msvég7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                             | LUNDI                                                | MARDI                               | JEUDI                                      | VENDREDI                       |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE                | Salade de betteraves<br>aux pommes                   | Concombre, oignons<br>rouges & Edam | Semaine du goût - 1er<br>temps d'animation | Salade, croûtons et<br>fromage |
| PLAT CHAUD<br>ET GARNITURES | Nuggets de volaille et<br>ketchup<br>Haricots beurre | Hachis parmentier<br>Salade verte   |                                            | Sauté de porc au curry<br>Riz  |
| PRODUIT LAITIER             | Fromage ou laitage                                   | Fromage ou laitage                  |                                            | Fromage ou laitage             |
| DESSERT                     | Fromage blanc                                        | Fruit frais                         |                                            | Fruit frais                    |

**Votre menu comprend un laitage bio par semaine**

**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Tous les desserts à base de lait sont bio.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**30% de fournisseurs locaux**

- \* Les œufs frais bio de La Déhairie à Vitré
- \* Le lait "bio" de la ferme Hervé Loury à Vitré
- \* Le pain de la boulangerie MAREAU à Vitré
- \* Les saucisses des Saveurs de Bain de Bretagne
- \* Les légumes de Sébastien Prel à Vitré



**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**