

| | Lundi 1 ^{er} | Mardi 2 | Mercredi 3 | Jeudi 4 | Vendredi 5 | Lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 | Lundi 15 | Mardi 16 |
|------------------------------------|------------------------------------|---|--|--|---|---|---|---------------------------------------|--|--|--|--|
| Hors d'œuvre | Salade iceberg et maïs vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Salade rizzoni | Concombre à la menthe | Céleri rémoulade | Œuf dur mayonnaise | Tajine d'agneau au citron confit ou œufs brouillés | Potage de légumes | Chou blanc vinaigrette | Salade de lentilles vinaigrette | Salade verte vinaigrette | Salade de haricots rouges et maïs |
| Plat principal et garniture | Tarte aux légumes | Jambon blanc de porc ou omelette aux fines herbes Duo de ratatouille et pommes de terre | Lieu noir sauce waterzoi ou pavé emmenthal aux graines de courges Brocolis | Sauté de bœuf milanaise ou croustillants aux pois chiches Printanière de légumes | Dhal de lentilles corail et épinards au lait de coco Céréales gourmandes | Boulettes de bœuf sauce tomate ou boulettes de soja tomate basilic sauce tomate Pommes vapeur | Semoule ou haricots blancs tomates | Lasagnes de soja à la tomate | Filet de colin frais sauce crème citron ou rouleaux végétaux Purée de carottes | Sauté de porc sauce aigre douce ou curry de légumes à l'indienne Courgettes chou-fleur | Poulet rôti ou omelette aux oignons Pommes noisettes | Poisson meunière et citron ou aiguillettes au fromage Brocolis carottes à la crème |
| Fromage Laitage | Emmenthal | Fromage frais | Mimolette | Yaourt nature | Fromage frais nature à tartiner | Fromage coque rouge | Yaourt nature | Saint-paulin | Comté | Fromage blanc aux fruits | Île flottante | Comté |
| Dessert | Semoule au lait | Fruit | Fruit | Moelleux au chocolat et sa crème anglaise | Dés de poire au sirop léger | Fruit | Fruit | Fruit | Tarte aux pommes | Fruit | | Salade de fruits |
| Goûter | Pain - miel - fruit | Croissant - lait nature | Pain - jus multifruits - barre de chocolat | Petits-beurre - petit-suisse - fruit | Pain - confiture d'abricots - fruit | Pain - beurre - purée de pomme fraise | Galette au beurre - fromage blanc - jus d'orange | Pétales de maïs - lait nature - fruit | Pain - barre de chocolat - fruit | Pain au lait - yaourt nature - jus de multifruits | Pain - camembert - fruit | Petits-beurre - yaourt nature - fruit |

| | Mercredi 17 Menu basque | Jeudi 18 | Vendredi 19 | Lundi 22 | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 Menu créole | Lundi 29 | Mardi 30 | Mercredi 31 |
|------------------------------------|--|--|------------------------------------|--|---|---|---|---|---|--|--|
| Hors d'œuvre | Fromage à tartiner au paprika et pain de campagne | Salade façon piémontaise | Carottes râpées | Betteraves vinaigrette | Salade de lentilles | Carottes râpées | Concombre vinaigrette | Soupe créole légumes et lait de coco | Salade de pois chiches au maïs | Omelette nature | Concombre vinaigrette |
| Plat principal et garniture | Axoa de veau ou émincé de blé et pois chiches à la tomate Riz aux 2 poivrons | Steak haché de bœuf ou pavé de soja à la tomate Haricots verts fondants ou haricots beurre fondants | Pâtes aux légumes et fromage | Escalope de porc sauce charcutière ou omelette nature Purée de pommes de terre | Filet de poisson frais en fondion de la pêche ou pavé de pois chiches Poêlée de légumes cordiale de légumes | Couscous merguez ou couscous boulettes pois chiches Semoule | Sauté d'agneau marengo ou riz Haricots blancs à la tomate | Samoussa aux légumes et achars de légumes | Sauté de porc sauce coco ou pavé au fromage Petits pois, carottes | Duo épinards à la crème et pommes de terre | Sauté de bœuf au paprika ou curry à l'indienne Céréales gourmandes |
| Fromage Laitage | Tome noire des Pyrénées | Petit-suisse aux fruits | Yaourt nature | Yaourt aromatisé | Cantal | Yaourt aromatisé | Tome noire des Pyrénées | Bûche de chèvre | Saint-nectaire | Fromage blanc | Saint-paulin |
| Dessert | Gâteau basque | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Flan gélifié caramel | Ananas au sirop léger | Fruit | Banane | Tarte au citron |
| Goûter | Pain - barre chocolat - jus de pomme | Pain au chocolat - lait nature | Pain - confiture de fraise - fruit | Madeleine - purée de pomme - lait nature | Pain - barre chocolat - fruit | Pain - gelée de groseilles - jus de fruit | Brioche nature - fromage blanc - purée de pomme cassis | Pain - miel - fruit | Yaourt nature - petits-beurre - compote pomme banane | Pain - confiture de fraise - fruit | Pain - barre de chocolat - jus d'orange |

Le mercredi 17 mars, on voyage au Pays Basque pour déguster un menu spécial et faire une partie de pelote avec chistera sur le fronton.



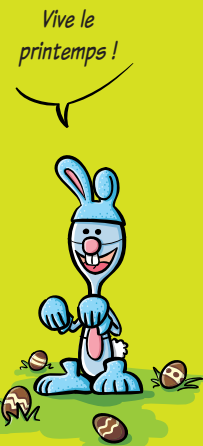
Légumes et fruits de saison
 Betterave • Carotte
 Céleri rave
 Chou de Bruxelles • Épinard
 Poireau • Kiwi

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km
- : produit label rouge
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit d'appellation d'origine protégée
- : viande de porc français
- : viande bovine française
- : viande de veau française

Salade façon piémontaise : pommes de terre, cornichons, œuf dur, mayonnaise.
Salade rizzoni : mini-penne, tomate, basilic, échalote.
Fromage à tartiner au paprika : fromage frais, fromage blanc, ciboulette, ail, paprika, lait.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.
Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Aubervilliers** et **Ivry-sur-Seine**.

| | Jeudi 1 ^{er} | Vendredi 2 | Lundi 5 avril | | | |
|------------------------------------|---|---|--|---|---|--|
| | | | Mardi 6 | Mercredi 7 | Jeudi 8 | Vendredi 9 |
| Hors d'œuvre | Salade russe | Salade de pépinettes | Salade verte vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Concombre vinaigrette | Chasse aux œufs Radis émincés au fromage frais à tartiner |
| Plat principal et garniture | Poulet rôti ou riz aux amandes Duo de courgettes ou brocolis | Cubes de colin aux graines ou croustillants de blé Haricots verts | Filet de colin sauce armoricaine ou omelette nature Carottes | Lentilles à la tomate Mini-penne | Escalope de porc sauce forestière ou égrainé de soja à la tomate Écrasé de pommes de terre | Sauté d'agneau au romarin ou rouleaux végétaux Haricots blancs à la tomate |
| Fromage Laitage | Fromage frais aux fruits | Fromage frais aux fines herbes | Fromage blanc | Fromage frais à tartiner au chèvre | Cantal ou mimolette | Yaourt nature |
| Dessert | Fruit * | Fruit * | Tarte aux pommes | Fruit * | Purée de pomme fraise | La surprise du lapin |
| Goûter | Pain - emmental - purée de pomme | Pain au lait - petit-suisse - fruit * | Pain - miel - fruit * | Madeleine - purée de pomme banane - lait nature | Pain - gelée de groseilles - fruit * | Pain - fromage à tartiner - purée de pomme mangue |



| | Lundi 12 | Mardi 13 | Mercredi 14 | Jeudi 15 |
|--|--|--|---|---|
| | Lentilles vinaigrette | Cœurs de laitue vinaigrette | Menu Bretagne Crêpe au fromage | Filet de lieu frais ou pavé du fromager Blé |
| | Escalope de dindonneau à la crème ou cœur de blé Petits pois ou julienne de légumes | Omelette nature Ratatouille et pommes de terre | Sauté de veau aux dés de pomme ou kasha végétal Chou-fleur | |
| | Yaourt nature | Comté | Camembert | Fromage blanc aux fruits |
| | Fruit * | Mousse au chocolat | Far breton | Fruit * |
| | Pain - camembert - purée de pomme | Pain - miel - petit-suisse nature | Pétales de maïs - lait nature - fruit * | Pain - confiture d'abricots - purée de pomme |

| | Vendredi 16 | Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 | Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 |
|------------------------------------|--|--|---|--|---|--|---|--|--|---|---|
| Hors d'œuvre | Carottes râpées | Chou-fleur vinaigrette | Potage de lentilles | Salade Arlequin | Taboulé à l'orientale | Pomelos | Œuf dur mayonnaise | Betterave au maïs | Concombre vinaigrette | Salade iceberg sauce vinaigrette | Salade des champs |
| Plat principal et garniture | Quenelles de dinde sauce sobouse ou mélange de légumes au paprika Fusili ou riz | Émincé de dinde sauce tomate ou lentilles vertes à la tomate Céréales méditerranéennes | Quiche aux poireaux Salade iceberg vinaigrette | Steak haché de bœuf ou aiguillettes panées au fromage Frites | Blanquette de veau ou ragoût de pommes de terre aux pois chiches Légumes blanquette | Poisson frais sauce beurre citron ou riz aux amandes Brocolis ou ratatouille | Couscous aux pois chiches Semoule | Tajine de bœuf ou omelette aux oignons Duo haricots flageolets | Filet de colin meunière au citron ou rouleaux végétaux Purée de carottes | Raviolis de bœuf ou raviolis de légumes gratinés | Rôti de dinde sauce curry ou légumes à l'indienne Duo de courgettes à l'ail |
| Fromage Laitage | Tome noire des Pyrénées | Yaourt nature | Fromage blanc aromatisé | Édam | Emmenthal | Fromage frais à tartiner | Fromage coque | Gouda | Yaourt nature | Comté | Fromage blanc |
| Dessert | Dés de poire au sirop | Fruit * | | Crème vanille | Fruit * | Tarte au chocolat | Fruit * | Fruit * | Éclair au chocolat | Fruit * | Fruit * |
| Goûter | Cookie - jus d'orange - yaourt nature | Gaufre nature - lait nature - purée de poire | Pain - gelée de groseille - fruit * | Pain - barre chocolat - fruit * | Croissant - lait nature | Pain d'épices - petit-suisse nature - fruit * | Pain au lait - jus de fruits - petit-suisse aromatisé | Galette au beurre - fromage blanc nature - jus d'orange | Pétales de maïs - lait nature - fruit * | Pain - barre de chocolat - yaourt nature | Pain - beurre - purée de pomme fraise |



Légumes et fruits de saison

Betterave • Carotte • Céleri rave • Chou de Bruxelles • Épinard • Poireau • Kiwi

Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, haricots mungo, vinaigrette.
Salade mikado : concombre, échalote, maïs, oignons, tomate, vinaigrette.
Salade russe : pommes de terre, macédoine de légumes, mayonnaise, œuf dur.
Taboulé à l'orientale : semoule, tomate, poivrons, pois chiches, huile d'olive, menthe.



La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Aubervilliers et Ivry-sur-Seine.**