



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes & céleri au vinaigre balsamique



Concombre à la crème

Betteraves grenadine



Melon



Roquette, pommes de terre & radis



Salade de blé aux lardons d'Avranches

Pastèque & fromage de brebis



Tomates & mozzarella



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon normand



Coquillettes



Tomates à la provençale

Poisson pané



Purée de pommes de terre



Courgettes rôties



Poulet façon saté



Petits pois persillés



Mélange de blé pilaf



Riz sauté à la germinoise



Légumes sautés



Riz nature

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERTS

Crème dessert à la vanille



Fruit frais



Fruit frais



Trifle aux fruits rouges

Crêpe



Fruit frais



Fruit frais



Merveilleux à la noix de coco

Menu des maternelles

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.
Toutes les pommes sont "bio".

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux
*Le pain: les boulangeries Benoit Roger et Fraudin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PICA2018



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates & betteraves



Salade greco-rennaise

Œuf mayonnaise



Verrine de charcuterie

Salade charentaise



Fraicheur du silence
blanc

Pépinettes, poulet &
chorizo grillé



Taboulé kabyle

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Dalh gourmand au lait de
coco & fruits du moment



Semoule



Poêlée du chef

Plancouet de dinde
fermière



Tian de légumes du
moment



Petit épautre & boulgour



Porc au miel et à la
moutarde



Haricots (bio) à l'ail &
persil



Pennes frigates



Poisson aux fruits secs
sauce boréale



Crumble de légumes



Patates douces &
pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERTS

Yaourt aux fruits



Fruit frais



Fruit frais



Liégeois au caramel

Riz au lait (bio) au
chocolat



Fruit frais



Fruit frais



Napolitain de papa

Menu des maternelles

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.
Toutes les pommes sont "bio".

Produits locaux
*Le pain: les boulangeries Benoit Roger et Fraudin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PICA2018



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

Crudités (bio) & fruits secs grillés
Duo de melon & pastèque



Lentilles (bio), fromage de brebis & poire
Salade de poulet tendre d'Henri IV



Mousse de guacamole & chips tortillas
Cake au thon, saumon & aneth



Crêpe salée
Salade de blé, pignons, surimi & crevettes



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Omelette fermière
Polenta & céréales crémeuses
Chou-fleur



Bœuf sauce poivre
Carottes glacées
Riz complet



Boulettes de volaille sauce ketchup
Pommes rissolées
Brocolis persillés



Poisson mijoté au citron
Epinards à la crème
Semoule (bio) & pois chiches



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERTS

Fruit frais
Ganache montée & Oréo



Do'yes au sucre
Fruit frais



Compote de fruits
Fruit frais



Fruit frais
Tiramisu



Menu des maternelles

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.
Toutes les pommes sont "bio".

Produits locaux
*Le pain: les boulangeries Benoit Roger et Fraudin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PICA2018



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates & basilic



Salade d'agrumes



Salade de légumes croquants



Tartare de pastèque & raisins



Courgettes & carottes râpées



Fraîcheur de Tribord

Tomates (bio) & céleri vinaigrette



Crèmeux exotique en salade de petits pois

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée sauce mamie



Pommes vapeur



Farandole de choux (bio) confits



Paëlla au poulet



Piperade



Riz jaune



Pizza à la tomate aux trois fromages



Salade mélangée



Pickles de légumes

Pêche du moment sauce crème & thym



Beans & garlic



Pâtes au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERTS

Fruit frais



Liégeois au chocolat

Fromage blanc & Spéculoos



Fruit frais



Rose des sables



Fruit frais



Fruit frais



Moelleux tonka

Menu des maternelles



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.
Toutes les pommes sont "bio".



Produits locaux
*Le pain: les boulangeries Benoit Roger et Fraudin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PICA2018

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Radis & betteraves



Râpé de légumes



Riz à la mexicaine



Salade mouette mouette

Céleri (bio), jambon, fromage & sésame grillé



Pommes de terre & hareng en vinaigrette

Carottes (bio) & panais râpé au fromage blanc



Fruits rouges & haricots

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Volaille marinée au tandoori



Lentilles



Légumes de campagne

Bœuf breton aux oignons



Légumes de Rémy



Farfalles



Poisson sauce au pesto verde



Riz & petit épeautre



Légumes farcis



Tajine de pois chiches, agrumes & fruits secs grillés



Légumes du tajine



Semoule au curry



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERTS

Fruit frais



Pêche melba

Yaourt velouté aux fruits



Fruit frais



Cake duchesse au chocolat



Fruit frais



Fruit frais



Crème grégorienne

Menu des maternelles

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

*Le pain: les boulangeries Benoit Roger et Fraudin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PICA2018