

LIMERZEL

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	B Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Salade coleslaw	Pomelos chinois
	B Sauté de bœuf	Saucisse	Blanquette de volaille	Filet de colin sauce citron	B Pâtes façon bologn A e
	Carottes	Lentilles	Riz	Haricots verts	***
	Gélatif vanille	Camembert	Fromage	<b>Galette des Rois</b>	B Emmental
		Fruit	Fruit		Compote

Salade mêlée: salade, maïs, croustons / Salade western : haricot rouge, maïs Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou chinois maïs crouton vinaigrette	Salade Marco polo	Salade western vinaigrette au ketchup	B Carottes râpées vinaigrette à l'orange	B Potage de légumes
	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets de volaille	Quiche lorraine	Q Rôti de bœuf sauce ketchup	B Cassoulet
	Riz pilaf	Petits-pois carottes	Salade verte	Frites	***
	Yaourt		Fromage	***	B St paulin
	Fruit	Fruit	Fruit	<b>Gâteau au chocolat</b>	B Salade de fruits

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019



Pain BIO du mardi : Boulangerie Eveno Questembert



Légumes BIO de Malansac : ENVOL 56



P.A. n°4



LIMERZEL

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de légumes	Pomelos Chinois	Pâté de campagne	Betteraves à la Russe
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette sauce ciboulette	Boulettes de bœuf sauce tomate	Saucisse	Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
PRODUIT LAITIER	Pommes de terre	Semoule	Haricots verts	Carottes	***
DESSERT	Yaourt	Fruit	Fromage	Fruit	Emmental
	Madeleine	Gâteau au chocolat			Fruit

Salade mêlée: salade, maïs, croustons

P.A. n°5

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Potage de légumes	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc	Blanquette de dinde	Colin pané citron	Steak haché de veau sauce tomate	Filet de lieu sauce curry
PRODUIT LAITIER	Chou-fleur	Riz créole	Epinars béchamel	Haricots verts	Blé
DESSERT	St paulin	Fruit	Fromage	Crêpe de la Chandeleur	Yaourt
	Liegeois chocolat		Fruit		Fruit



Pain BIO du mardi :  
Boulangerie Eveno  
Questembert



Légumes BIO de Malansac  
: ENVOL 56



Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio A Alterraif




Ansamble  
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

P.A. n°1

## LIMERZEL

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade coleslaw	Salade mêlée	Potage de légumes	<b>TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES</b>  Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, mais vinaigrette au citron/ Feijoda: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, mais, croutons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Sauté de bœuf	Cordon bleu de volaille	Couscous aux boulettes d'agneau	Marmite de poisson	
PRODUIT LAITIER	Haricots beurre	Petits pois	***	Carottes	
DESSERT	Emmental	Mousse au chocolat	Fromage	Yaourt	
	Fruit		Fruit	Madeleine	



Carnaval de Rio

Salade Brésilienne

Feijoda

Riz

Camembert

 Quindim Flan coco

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Cervelas	 Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	 Potage de légumes	Taboulé
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de lieu sauce curry	  Rôti de bœuf sauce ketchup	Sauté de volaille à la tomate	Paupiette de veau aux champignons	 Rôti de porc sauce Moutarde
	Haricots verts	 Coquillettes	Blé	Pommes de terre	Chou-fleur
 PRODUIT LAITIER	Yaourt		Fromage	 St paulin	
 DESSERT	Galette St Michel	Fruit	Gâteau au yaourt 	Fruit	Fruit



Pain BIO du mardi :  
Boulangerie Eveno  
Questembert



Légumes BIO de Malansac  
: ENVOL 56



UNE ALIMENTATION SAINIE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Ceufs durs mayonnaise	Salade mêlée	Carottes râpées vinaigrette
	Sauté de volaille	Omelette sauce aux champignons	Chili sin carne	Saucisse	Colin pâné citron
	Carottes	Haricots beurre	Riz	Lentilles	P. de terre et épinards béchamel
	Fruit	Beignet de Mardi Gras	Fromage	***	Emmental
			Compote	Entremet chocolat	Fruit

Chili sin carne: haricots rouges, tomates concassées, poivrons, riz pilaf / Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Salade de blé fantaisie: blé, maïs, tomate / Potage irlandais: Pommes de terre, poireaux, chou fleur Pudding aux pommes

P.A. n°1

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
	Salade d'endives	Macédoine mayonnaise	Céleris rémoulade	Pomelos chinois
	Sauté de bœuf aux oignons	Blanquette de poisson	Steack haché de veau sauce tomate	Emincé de dinde
	Coquillettes	Riz créole	Carottes	Haricots beurre
	Fruit	Fruit	Fromage	Nappé caramel

Pain BIO du mardi :  
Boulangerie Eveno  
Questembert

Légumes BIO de Malansac : ENVOL 56

P.A. n°2

\*\*\* validé en commission menu

LIMERZEL

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	P. de terre échalote	Carottes râpées à l'orange	Pomelos chinois	Pâté de campagne	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Haut de cuisse de poulet rôti	Bouillottes de bœuf sauce tomate	Nuggets de volaille	Filet de colin sauce nantua	Pâtes façon bolognaise
PRODUIT LAITIER	Haricots verts	Riz	Ratatouille	Carottes	***
DESSERT	Yaourt	Compote	Fromage	Fruit	Emmental
	Fruit		Madeleine		Liégeois chocolat

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé  
mayonnaise / Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade méele	Haricots verts vinaigrette	Salade western vinaigrette au ketchup	Chou chinois maïs croûton vinaigrette	Radis à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc aux oignons	Filet de colin sauce fruits de mer	Tarte au fromage	Rôti de bœuf sauce ketchup	Nuggets de volaille
PRODUIT LAITIER	Coquillettes	Riz	Salade verte	Frites	Petits-pois carottes
DESSERT	Fruit	Ananas au sirop	Fromage	***	Emmental
			Fruit	Far Breton	Fruit



Pain BIO du mardi :  
Boulangerie Eveno  
Questembert



Légumes BIO de Malansac : ENVOL 56



P.A. n°4

Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif

bio

bio

bio

bio

bio

bio





**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019



TOUT SAUVEUR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	B Betteraves vinaigrette	Salade comtesse	Salade fantaisie	Salami	Concombre vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Sauté de bœuf	Omelette sauce champignons	Cordon bleu	Filet de colin sauce citron	B Pâtes à la parisienne
 PRODUIT LAITIER	B Blé	P. de terre	Ratatouille	Carottes	***
 DESSERT	B Camembert	***	Fromage	Yaourt	
	Fruit	Compote de pommes et madeleine	Fruit	Fruit	Flan nappé caramel

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs /  
Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme raisins secs