

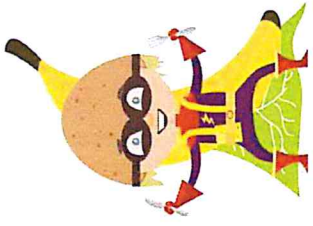














# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	 Carottes râpées vinaigrette à l'orange	 Bonne rentrée à tous!		Salade mélée
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne 	Rôti de bœuf sauce ketchup			 Salade Marco Polo
 PRODUIT LAITIER	Riz	 Coquillettes	 Chou-fleur	Pommes de terre	
 DESSERT	Liégeois vanille	 Yaourt	 Fruit	 Saint Paulin	
		 Fruit		 Mousse au chocolat	



Pain bio du mardi:  
Boulangerie Eveno  
Questembert



Légumes BIO : Envol 56  
Malansac

P.A. n°1



Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		B Betteraves à la russe		Céleri vinaigrette	Salade coleslaw
		Chipolatas		Marmite de poisson	B Sauté de bœuf au paprika L
		B Lentilles		Riz créole	B Carottes
		Fruit		B Camembert	B Emmental
	Armistice 1918			B Fruit	B Fruit

Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise /  
Salade fromagère: Salade, émental râpé.

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France		VENDREDI
	B Betteraves vinaigrette	Macédoine mayonnaise		Velouté de chicon	Salade fromagère	
	Pâtes complètes façon bolognaise A	Filet de colin sauce Nantua		Rôti de porc sauce au maroilles	Hachis parmentier	
	***	B Semoule		Pommes frites	***	
	B Fruit	B Yaourt			B Fruit	
		B Fruit		B Fromage blanc aux spéculos	B Légumes BIO : Envol 56 Malansac	



Pain bio du mardi:  
Boulangerie Eveno  
Questembert



Légumes BIO : Envol 56  
Malansac

\*\*\*  
Menu validé  
en commission menu



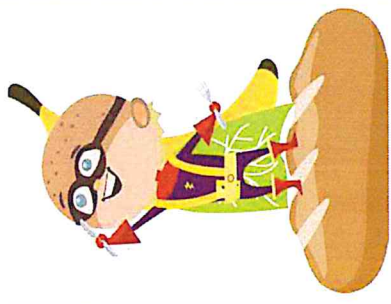





P.A. n°3

# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019












TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI		
 ENTRÉE	Pomelos de Chine	 Potage de légumes					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu					
 PRODUIT LAITIER	***	Petits-pois carottes				***	Purée de p. de terre
 DESSERT	 Fruit	Madeleine				 Fruit	Compote pomme cassis

Salade pastourrelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI		
 ENTRÉE	 Taboulé	Cervelas					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Œufs durs Florentine	Filet de lieu sauce fruits de mer				 Salade pastourrelle	 Potage de légumes
 PRODUIT LAITIER	P. de terre Epinards	Riz				Boulettes de bœuf sauce tomate	Pommes de terre à la savoyarde
 DESSERT	 Fruit	Yaourt				Carottes	***

Pain bio du mardi:  
Boulangerie Eveno  
Questembert

Légumes BIO : Envol 56  
Malansac

P.A. n°5




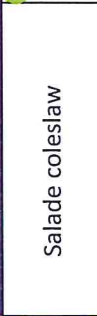
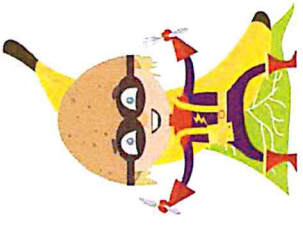

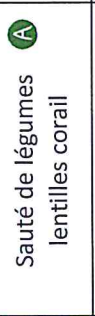

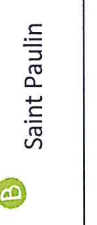

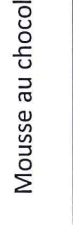
**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019




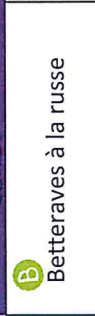
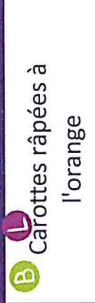

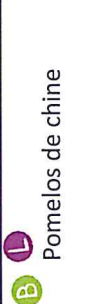





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
	Salade coleslaw	 <b>B</b> <sup>L</sup> Potage de légumes					Salade pommes de terre échatotes vinaigrette		Crêpe au fromage	
	Sauté de légumes lentilles corail	 <b>A</b> Poisson pané citron					Sauté porc		Sauté de boeuf	
	Riz	P. de terre et épinards béchamel	Haricots beurre		Carottes		 <b>B</b> Carottes			
	Yaourt	Compote pomme ananas	Fruit		Mousse au chocolat		 <b>B</b> Saint Paulin			

Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise /  
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
	 <b>B</b> Betteraves à la russe	 <b>B</b> <sup>L</sup> Carottes râpées à l'orange					Mousse de canard et son pain de mie		 <b>B</b> <sup>L</sup> Pomelos de chine	
	Filet de poisson sauce crevettes	Pâtes façon bolognaise					Sauté de poulet forestière		Raviolis gratinés	
	Riz créole	***	Frites		***		 <b>B</b> Saint Paulin			
	Yaourt	Flan nappé caramel	Bûchette glacée		Fruit		 <b>B</b> Fruit			

Pain bio du mardi:  
Boulangerie Eveno  
Questembert



Légumes BIO : Envol 56  
Malansac

\*\*\* Menu validé en commission menu

Circuitis courts/ Produits locaux

maison

bio

Alterrofit

Q

P

S

P.A. n°2