

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°36 : du 3 au 7 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
ENTRÉE	B Betteraves à la russe	Tomate Ciboulette	 Bonne rentrée à tous!	Salami	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Cordon bleu		Filet de colin beurre citron	Pâtes bolognaises
PRODUIT LAITIER	Purée de p. de terre	Blé		Carottes	****
DESSERT	Yaourt	Compote de pommes		Emmental	
	Abricots			Nectarine	Glace bâtonnet

Salade mêlée : salade, maïs, croûtons

P.A. n°5

Semaine n°37 : du 10 au 14 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
ENTRÉE	Pastèque	Salade de pâtes		Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille	Gratin de courgettes au bœuf		Jambon blanc mayonnaise	Filet de colin sauce vanille
PRODUIT LAITIER	Riz créole	***		Frites	Coquillettes
DESSERT	Compote de pommes	Yaourt		Camembert	
		Raisin		Prune	Gélatif vanille



Pain Bio: Boulangerie EVENO Questembert



Légumes BIO: Malansac ENVOL 56

P.A. n°1



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	B Betteraves vinaigrette	B L Tomate vinaigrette				B Salade de blé fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Sauté de bœuf	Pâtes à la parisienne				L Concombre ciboulette vinaigrette B
PRODUIT LAITIER	B Blé	***				Riz coloré
DESSERT	Pomme	B Emmental				B Entremet vanille M
		Glace bâtonnet				Raisin

P.A. n°2

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade antillaise	<p>Le Raisin: Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus en cette période automnale!</p>			B L Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Paupiette de veau aux champignons				Petits-pois carottes
PRODUIT LAITIER	B Saint Paulin			B Yaourt		
DESSERT	Liégeois chocolat	Pomme			Banane	

P.A. n°3



Pain Bio: Boulangerie EVENO Questembert














Légumes BIO: Malansac ENVOL 56









TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI		
 ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	 Concombre au maïs				Salade verte vinaigrette	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	 Sauté de volaille				Sauté de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
 PRODUIT LAITIER	***	 Blé				 Carottes au cumin	Coquillettes
 DESSERT	Pomme	 Yaourt				 Emmental	
		Madeleine				Raisin	Mousse au chocolat

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

SEMAINE DU GOUT



Pain Bio: Boulangerie
EVENO Questembert



Légumes BIO: Malansac
ENVOL 56




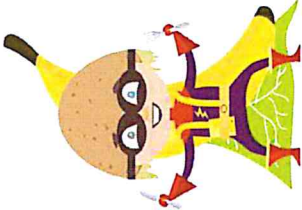



P.A. n°5

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Céleri rémoulade	Taboulé	 <p>Bonnes vacances à tous!</p>	Salade Marco polo	Carottes râpées vinaigrette (L) (B)
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	(B) Sauté de bœuf au paprika (B) Coquillettes	Cordon bleu Printanière de légumes		Sauté de porc aux oignons (B)	Poisson pané citron P. de terre et épinards béchamel
 PRODUIT LAITIER		(B) Saint Paulin		Yaourt	
 DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel		Banane	Compote de pommes

Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise