

l'atelier des parents

D'enfants de 6 à 12 ans



Intervenante: Valérie DIDIERLAURENT —

Formatrice et animatrice de l'ATELIER DES PARENTS

Les mots qui font grandir
les enfants, les parents et la relation

Soirée DECOUVERTE

Le Mercredi 12 Novembre 2025

à 19h (durée 2h30)

A La Maison des Services de Coulanges-

1 Chemin du Chêne—58660 Coulanges-lès-Nevers



GRATUIT



Pour cette neuvième année, la Commune de Coulanges-lès-Nevers propose d'élargir ces ateliers aux parents d'enfants de 6 à 12 ans.

Les ateliers « Les mots qui font grandir » proposent aux parents des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes.

4 RENCONTRES VOUS SONT PROPOSEES :

SOIREE DECOUVERTE: Mercredi 12 novembre à 19h

Pourquoi est ce parfois si difficile entre parents et enfants ? Cerner quels sont nos besoins, quels sont ceux de nos enfants et comment associer et équilibrer les deux.

DECRIRE LES EMOTIONS Mercredi 19 novembre à 19h

Quand nos émotions rencontre les leurs, comment les accompagner? Mieux les comprendre et mieux vivre avec elles.

DECRIRE LES COMPORTEMENTS Mercredi 03 Décembre à 19h

Evoquer avec son enfant les comportements (quand ça va et quand ça ne va pas). Quelles approches? pour renforcer et préserver son estime de lui-même, tout en impulsant parfois des évolutions nécessaires.

DEFINIR SON AUTORITE Mercredi 10 Décembre à 19h

Quel cadre d'autorité poser, pour inciter notre enfant à la coopération, lui apprendre à mieux gérer sa frustration, développer son sens des responsabilités et se confronter aussi à la réalité.

« Ces ateliers m'ont permis de mieux comprendre les réactions de mon enfant »

« Grâce aux outils, et aux astuces je développe la coopération avec mon enfant »

« Je prends davantage de recul face à certaines situations, ce qui apaise l'ambiance à la maison »...



Coulanges
lès-Nevers

Inscription OBLIGATOIRE - contact Mairie 03.86.93.01.00 –
Mail: jeunesse@coulanges-les-nevers.fr