

mencé. »

ment à utiliser aucun pesticide.

## Guégon

### Forum de santé à l'école Saint-Gildas



Les élèves ont participé à des ateliers de santé, mardi.

(CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE)

Dans le cadre du projet d'année sur la santé, l'école Saint-Gildas a organisé un forum de la santé. Toute la journée, les élèves ont participé à des ateliers : reconstitution d'un passage aux urgences, apprendre à appeler les secours, les méfaits des écrans, avoir une alimentation saine, prendre soin de son corps par l'hygiène, vivre avec le vieillissement de son corps, apprendre à se relaxer par la sophrologie, le parcours santé, vivre avec un

handicap (parcours à l'aveugle).

L'Association française du don du sang a été présentée pour expliquer aux enfants à quoi cela servait de donner son sang.

« Une journée riche qui a permis à chacun d'apprendre comment se préserver. Les maternelles ont également pu emmener leurs doudous à l'hôpital pour dédramatiser », explique Solenn Adam, directrice.