

HORS D'ŒUVRE

LUNDI
Carottes râpées 

MARDI
Concombre à la crème 

JEUDI
Pennes au thon, tomates et basilic 

VENDREDI
Melon 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Haut de cuisse de poulet

Pommes rissolées

Pâtes sauce bolognaise

Rôti de porc (lycée La Touche-Ploermel) 

Haricots verts au beurre

Brandade de poisson

Salade verte 

DESSERT

Fruit frais 

Clafoutis aux fruits

Crème dessert

Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermel
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : dkmqcz

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

LUNDI
Tomates à la vinaigrette 

MARDI
Pâté de campagne

JEUDI
Pastèque 

VENDREDI
Salade de blé composée

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Pâtes

Paëlla au poulet

Riz

Sauté de porc au caramel

Gratin de brocolis et mozzarella

Dinde façon thaï

Poêlée de courgettes

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais 

Riz au lait

Brownie

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermël
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickael Lorczy à Bignan (via Armor Fruits)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : dkmqcz

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Concombre sauce bulgare 	Melon 	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc (lycée La Touche)  Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Paupiette de dinde Pommes de terre grenailles	Dos de lieu au citron Coquillettes au beurre
DESSERT	Fruit frais 	Donut	Crème dessert au chocolat	Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermël

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkmqcz

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Macédoine de légumes

MARDI

Crêpe au fromage

JEUDI

Pastèque 

VENDREDI

Tomates vinaigrette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Macaronis

Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)

Panaché de haricots

Poisson du jour sauce aux poivrons

Riz

Porc au thym

Carottes à la crème

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Compote de fruits

Muffin aux pépites

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermël
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickael Lorczy à Bignan (via Armor Fruits)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : dkmqcz

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

LUNDI
Concombre à la vinaigrette 

MARDI
Riz à la mexicaine

JEUDI
Salade de pommes de terre

VENDREDI
Melon 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Rôti de porc au jus

Riz

Poisson pané

Epinards à la crème

Saucisse grillée (lycée La Touche) 

Lentilles

Poulet à la marocaine

Ratatouille

DESSERT

Fruit frais 

Flan nappé

Fruit frais 

Cake au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermël
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickaël Lorczy à Bignan (via Armor Fruits)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : dkmqcz

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.