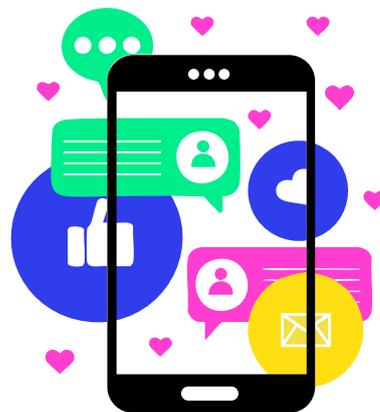


LE NUMÉRIQUE fait partie de nos vies...
et de celles de nos enfants, dès le plus jeune
âge. Mais comment les aider à en faire un
usage sain et équilibré ? Pendant 10 jours, la
CLCL et son réseau parentalité vous invitent
à échanger, comprendre, tester... et repartir
avec des clés simples pour la maison.



PROGRAMME



ESCAPE GAME • Danger du numérique
par l'AFR de Guissény

Un jeu grandeur nature pour toute la famille. La mission : retrouver le code source pour stopper un virus informatique.

10 h > 16 h 15 • Ludothèque de Guissény
8 sessions d'1 heure. Inscription à
parentalite@famillesruralesguisseny.fr

CAFÉ NUMÉRIQUE

par l'AFR de Guissény

Découvrez, touchez, testez : imprimante 3D, brodeuse numérique, initiation au codage... Les bénévoles vous expliquent tout !

10 h > 12 h 15 • Ludothèque de Guissény
Entrée libre



CINÉ-DÉBAT • Génér@tion connectée
par l'association Préparons Demain

Projection d'un documentaire qui donne la parole à des spécialistes et à des familles. Comment trouver l'équilibre dans l'usage des écrans ? Après le film, échange libre pour repartir avec des pistes concrètes.

20 h > 22 h • L'Atelier à Lesneven
Entrée libre



CAFÉ PARENTS • Écrans sans être à cran
par l'EPAL de Ploudaniel et le REAAP

Un moment entre parents pour poser les bonnes questions. Échanges animés par un professionnel.

20 h > 21 h 30 • Accueil de loisirs de Ploudaniel
Entrée libre

ENVIE D'EN SAVOIR + SUR LE NUMÉRIQUE ?

Les médiathèques du territoire vous proposent toute la semaine une sélection d'ouvrages à découvrir et à emprunter.



INFORMATIONS

06 21 59 43 70 • enfance@clcl.bzh



ANIMATION • Les écrans, pas tout le temps !
par les ALSH du territoire

Activités ludiques et créatives... sans écran, pour stimuler l'imagination et le jeu collectif.

ALSH de Guissény, Lesneven, Ploudaniel et Plouider

ATELIER D'ÉVEIL • Pirouettes & chansonnettes
par le Relais Enfants Parents Assistantes Maternelles

«3x rien» ou comment ralentir le rythme ! Dans une salle vide de tout meuble et matériel, installation à la simplicité l'imagination et la rencontre.

Dès 10 h • Salle multifonction de Kernilis
Enfant jusqu'à 4 ans. Durée 45 min. 10 enfants par atelier
Réservation au 02 98 83 04 91 ou à csi.lesneven@wanadoo.fr



THÉÂTRE • Débrancher pour mieux se connecter
par la Compagnie Impro infini

Des saynètes qui mettent en scène nos vies de famille face aux écrans... et si c'était vous qui montiez sur scène pour proposer vos solutions ? Un moment vivant, drôle et interactif.

20 h > 22 h • L'Arvorik à Lesneven
Entrée libre



ANIMATION • Place aux jeux !
par l'AFR de Guissény et Ty Ludo

Jeux de société, jeux d'adresse, défis familiaux... Partager du temps ensemble, loin des écrans.

9 h > 12 h 30 • Ludothèque de Guissény
10 h 30 > 12 h 00 • ALSH Ploudaniel
Entrée libre



CAFÉ PARENTS • Pacte smartphone
par le Centre Socioculturel

Et si on attendait le lycée ? Venez échanger autour du collectif « Pacte Smartphone ».

20 h > 21 h 30 • Centre Socioculturel
Réservation au 02 98 83 04 91 ou à csi.lesneven@wanadoo.fr



La semaine de la parentalité

21 > 30 septembre 2025

PARENTS ÉCRANS ENFANTS

DÉBRANCHER pour mieux se connecter



Avec

