



Actualités et Actions de
sensibilisation sur :
Ekillibre - La cantine qui a du goût
@ekillibre_lacantine_quiadugout

Menus du Mois de Novembre 2025



Lundi

Mardi

Vendredi

Semaine 1 Du 3 au 7 novembre	Potage poireaux 1/7/10 Vol au Vent, Pomme Purée 1/7/8/10	Potage aux carottes 10 Pâtes maison (bolo, crème Basilic et courgettes) (*) 1/7/8/10	Potage tomate 1/7/10 Colin florentine 1/2/3/7/8/10	
Semaine 2 Du 10 au 14 novembre	Potage choux fleurs 1/7/10 Boulets Liégeois (*Sans Porc) Choux Rouge, Pomme de terre 1/2/8/9	Mardi 11 novembre Jour férié	Potage au cresson 1/7/10 Poisson à la ciboulette, Carottes et purée 1/3/4/7	
Semaine 3 Du 17 au 21 novembre	Potage aux champignons 1/7/10 Parmentier au Epinards 1/7/10	Potage aux épinards 1/7/10 Potée aux Poireaux, Lardons de Volaille 7/8/10	Potage pois 1/10 Filet de lieu au persil, haricots et écrasé de pomme de terre 1/2/3/7	
Semaine 4 Du 24 au 28 novembre	Potage 8 légumes 1/10/17 Volaille au curry, riz et petits pois 1/8/9	Potage Brocolis 1,7,10,17 Pain de viande champignons crème, purée (contient du porc)** 1/2/7/8	Potage aux Potirons 10 Pennes au Poissons et légumes 1/2/3/7/10	
Allergènes : 1. Lactose - /	2. Œufs 3. Poissons 8.arachide 9. soja 10.céleri	4. Crustacés 5. Mollusques 11. moutarde 12. Sésame (*) hachis de Boeuf	6. fruits à coques 7. Gluten 13. Lupin 14. Sulfites (**) ou saucisse de volaille	