

# Le casque

Ni trop grand, ni trop petit

Bien ajuster en 5 étapes



**1**  
**PLACEZ VOTRE CASQUE bien droit**

**2**  
**Bouclez L'ATTACHE**

VOUS DEVEZ POUVOIR GLISSER **DEUX DOIGTS** ENTRE LA SANGLE ET LE MENTON.

**3**  
**RÉGLEZ les sangles**

AVEZ-VOUS BIEN **DEUX Y** AUTOUR DE VOS OREILLES ?

**4**  
**SERREZ la molette arrière**

**5**  
**POUR FINIR, secouez la tête DE GAUCHE À DROITE !**

SI LE CASQUE N'A PAS BOUÉGÉ, C'EST QUE VOUS AVEZ **TOUT BON**