UG Panazol

INSCRIPTIONS 2021-2022

Viens pratiquer la gymnastique en loisir ou en compétition !

JOURNÉES PORTES OUVERTES

28 AOÛT & 04 SEPT 9H30-12H 14H30-16H30

Ville de PANAZOL

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym CLUB AFFILIÉ ARGENT

CLUB LABELLISÉ BABY-GYM FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym WWW.FFGYM.FR

Crédit Mutuel

PARC SPORTS ET NATURE DE MORPIÉNAS

SALLE DE GYMNASTIQUE

QUE FAIT-ON A L'UGP ?

COMPÉTITION : SE DÉPASSER

Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : discipline olympique se pratiquant au saut, aux barres asymétriques, à la poutre et au sol.

Gymnastique Artistique Masculine (GAM) : la gym se pratique aussi pour les garçons au sol et au saut mais également au cheval d'arçons, aux anneaux, aux barres parallèles et à la barre fixe.

LOISIR : SE FAIRE PLAISIR

Baby Gym : notre salle est un véritable terrain de jeu pour développer la motricité dans un cadre sécurisé dès 15 mois !

Ecole de Gym : découvre la gym et progresse à ton niveau dans un cadre ludique en passant tes niveaux de couleur !

Freestyle Gym : entre gym et parkour urbain, viens faire le plein de sensations fortes pour un maximum de fun !

Gym adulte aux agrès : pour garder la forme avec du renforcement musculaire tout en se faisant plaisir aux agrès, le tout dans un cadre convivial !

Gym douce : l'occasion de prendre soin de soi en améliorant son tonus musculaire et au travers d'assouplissements pour assurer son bien-être.

EN SAVOIR +

06.41.82.84.29

UGPanazol

ugpanazol@gmail.com

www.ugpanazol.fr