

Élémentaires

Respectons les gestes barrières pour lutter contre les virus de l'hiver !

Les infections saisonnières sont de retour, comme le rhume, la gastro, et la Covid-19 n'est pas derrière nous. Ces virus sont très contagieux et peuvent être dangereux, ils se transmettent facilement, particulièrement en espace clos, c'est pour cela qu'ils surviennent sous forme d'épidémies en automne et en hiver.

Les lieux de vie en collectivité, à l'instar des écoles, sont très souvent des lieux de transmission de ces virus. Afin de s'en protéger, il est important de rappeler aux enfants d'appliquer systématiquement les gestes barrières. Ces gestes jouent un rôle essentiel pour prévenir ces infections. Ce sont des gestes simples à appliquer dans la vie tous les jours en complément des mesures prises dans les écoles :

► Par les enfants et les parents :



Se laver les mains régulièrement



Porter un masque en intérieur et, lorsque l'on est malade, à l'extérieur



Tousser ou éternuer dans son coude ou avec un mouchoir



Limitier les contacts directs (accolade ou embrassade, par exemple) **comme indirects** (en prêtant ou en empruntant les affaires d'une autre personne)



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

► Par les parents



Aérer quotidiennement sa chambre, au moins 10 minutes, quel que soit le temps l'extérieur, en vérifiant la sécurité des enfants



Limitier ses sorties et les contacts avec les personnes les plus fragiles



Maintenir une température intérieure de 19°C

Respecter ces gestes permet à vos enfants de se protéger mais également de vous protéger, tout en luttant contre les épidémies de saison et la Covid-19. Les appliquer permet de rompre les chaînes de contamination et de limiter le nombre des infections. Il est important que chacun soit concerné car c'est ensemble que cette lutte est efficace.

En cas d'apparition de symptômes ou au moindre doute, évitez de faire fréquenter une collectivité à vos enfants et consultez votre médecin traitant. Pour toute urgence, vous pouvez contacter le 15.