



Café des parents :

Atelier convivial autour des écrans
avec le soutien d'un animateur.

Réseaux sociaux, jeux vidéos, droit à l'image...

GRATUIT



Un cycle de 4 rencontres

Vendredi 22 mars 2024

Vendredi 12 avril 2024

Mardi 14 mai 2024

Vendredi 14 juin 2024

DE 19H À 21H



Pour vous inscrire :

cafedesparents.lesecrans@gmail.com

Lieu : I, Chardonneret - Ploërmel

Le café des parents : KEZAKO ?

Venez vivre un **moment convivial** avec d'autres parents solos ou en couple, autour d'une boisson et d'une collation.

La soirée sera guidée par un **professionnel des écrans** ainsi que par un ou deux professionnel(s) de santé intervenant(s) en tant que parent(s) afin de vous partager leur expérience.

Un moment d'échange et de soutien face aux potentielles difficultés rencontrées dans l'utilisation des écrans qui prennent de plus en plus de place dans le quotidien de nos enfants.

Retrouvez **lors de 4 soirées, le même groupe** afin de créer un climat de confiance et d'apprendre à vous connaître. Partagez vos **"trucs et astuces"** mis en place au quotidien et challengez vous ensemble pour de nouvelles habitudes !

Nos valeurs : Ecoute, Partage, Soutien, Bienveillance et Confiance !!!

Ces séances reçoivent une subvention de l'ARS et de la CPAM et vous sont donc proposées **gratuitement**.

Et ensuite, place à vos enfants !!

Après avoir participé aux 4 ateliers "cafés des parents", nous souhaitons aller plus loin en proposant à vos enfants des **alternatives concrètes** à travers des **activités ludiques et variées**. Des idées qu'ils pourront reprendre à la maison quand l'ennui pointerait son nez...

Ces activités ont été choisies afin de développer et/ou de réveiller des capacités parfois enfouies chez nos enfants : Eveil sensoriel, motricité et prise de conscience de son corps, créativité et imaginaire, concentration et mémorisation...

Les activités proposées

- ★ La musique et l'expression corporelle avec Isabelle JAMIN 
- ★ Le geste artistique et la création d'une œuvre collective avec Florence DAVID 
- ★ Le cirque avec Julien BLANDINO 
- ★ L'élaboration d'une émission de radio qui passera sur Timbre FM avec Aurélien HOUDAYER 
- ★ La photographie et le rapport à l'image avec Claire ARTIGAU 

Ouvert aux enfants de 3 à 16 ans

Quand ? Pendant les vacances de la Toussaint 2024, sur une semaine.

GRATUIT