

## LUNDI

### HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde aux  
épices

Riz pilaf

### DESSERT

Fruit frais

## MARDI

Pennes au thon, tomates  
et basilic

Saucisse grillée

Haricots verts au beurre

Yaourt sucré

## JEUDI

Concombre à la crème

Gratin de pâtes à la  
bolognaise végétarienne

Moelleux aux pommes

## VENDREDI

Melon

Brandade de poisson

Salade verte

Compote de fruits



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



#### Plat végétarien



#### Fournisseurs locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zkorjm

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette



Rillettes & cornichons

Pastèque



Salade fraîcheur: tomates & concombre



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Jambalaya (chorizo & chipolata)

Rôti de porc au miel et à la moutarde

Nuggets de blé



Semoule

Riz

Gratin de brocolis et mozzarella

Coquillettes

### DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais



Riz au lait

Brownie



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



#### Fournisseurs locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zkorjm

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade de concombre,  
tomates & maïs



Céleri au jambon



Œuf à la mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc à la  
provençale

Boulettes de bœuf sauce  
poivre

Paupiette de veau

Tortellinis à la Ricotta et  
aux épinards



Boullgour aux petits  
légumes

Petits pois cuisinés

Purée de pommes de  
terre

Fromage râpé

### DESSERT

Fruit frais



Donut

Flan au chocolat

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



#### Plat végétarien



#### Fournisseurs locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zkorjm

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Pâté de foie

Tomates vinaigrette 

Salade de pommes de terre & Mimolette

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre sauce fromagère 

Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)

Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym

Salade verte 

Panaché de haricots

Riz

Carottes à la crème

### DESSERT

Yaourt aromatisé à la fraise

Fruit frais 

Mousse au chocolat

Compote de pommes & pêches



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



#### Plat végétarien



#### Fournisseurs locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zkorjm

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Coquillettes au poulet

Salade de riz

Concombre à la vinaigrette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson pané

Lasagnes de légumes



Sauté de dinde à la marocaine

Lentilles

Petits pois & carottes

Salade verte



Semoule

### DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Fruit frais



Cake au citron



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



#### Fournisseurs locaux

Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zkorjm

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !