

Menu "référence" 5 éléments

Lundi

Salade de pâtes  
Poisson pané 100% filet MSC  
/Dahl de haricots secs à l'indienne  
Gratin **de chou fleur BIO**  
**Edam Bio** à la coupe  
Crème dessert vanille

Mardi

**Betteraves Bio**  
Omelette nature fraîche  
**Tortis Bio**  
Suisse sucré  
Fruit de saison

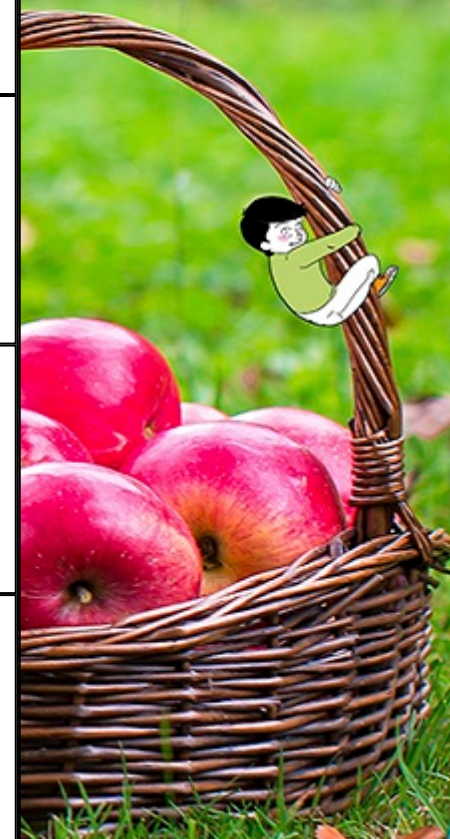
Mercredi

Jeudi

Endives - Et croutons  
Vinaigrette  
Boulettes de **boeuf Bio** - Sauce à l'estragon  
/Boulettes végétariennes - Sauce tomate  
Purée de pommes de terre  
Comté AOP  
Fruit de saison

Vendredi

Velouté de **carottes Bio et panais Bio local**  
/Coeur de palmier - Vinaigrette aux épices mexicaines  
Emincé de filet de poulet - Sauce façon blanquette  
/Colombo végétarien  
Riz de Camargue  
**Emmental Paysan Breton**  
Tarte aux pommes Normande



Pique nique

Lundi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Compote gourde - Palet Breton

Mardi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Compote gourde - Palet Breton

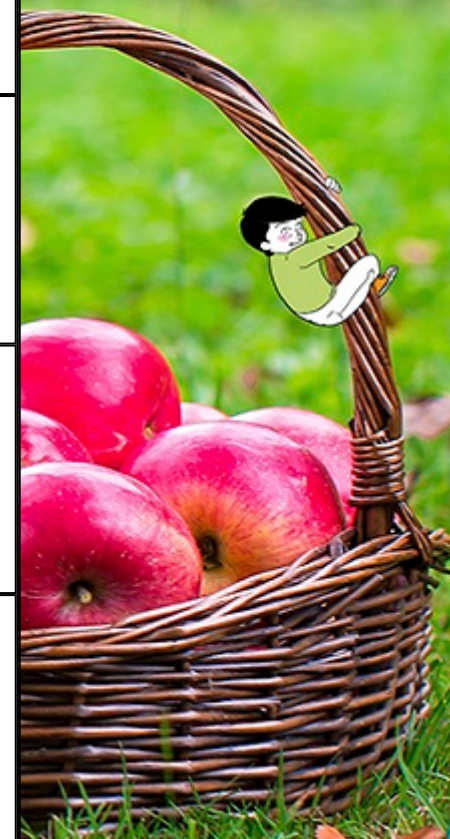
Mercredi

Jeudi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Compote gourde - Palet Breton

Vendredi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Compote gourde - Palet Breton



**209 - Cantine municipale - Ploumoguier - Du  
18/10/2021 au 22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Chips	Chips	
Coeur de palmier	Maïs	
Colombo végétarien	Garniture pizza, Haricot rouge, Mélange épices colombo, Patate douce	
Compote gourde	Compote	
Comté AOP	Comté	
Crème dessert vanille	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Dahl de haricots secs à l'indienne	Bouillon de légume, Curcuma, Gingembre, Lait coco, Pois chiche, Tomate	Lait et produits à base de lait
Edam Bio à la coupe	Edam	Lait et produits à base de lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental Paysan Breton	Emmental	Lait et produits à base de lait
Endives	Endive	
Et croutons		Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Clémentine	
Fruit de saison	Kiwi	
Gratin de chou fleur BIO	Chou fleur, Mozzarella, Pomme de terre, Sauce bechamel	Lait et produits à base de lait
Jus de fruit	Jus de fruit	
Omelette nature fraîche	Omelette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Palet Breton	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Purée de pommes de terre	Eau du robinet, Purée flocon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Riz de Camargue	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Salade de pâtes	Mélange de légumes, Merguez, Torti	Céréales contenant du gluten
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon de dinde, Pain viennois, Vache qui rit	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce façon blanquette	Bouillon de volaille, Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

**209 - Cantine municipale - Ploumoguier - Du  
18/10/2021 au 22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce à l'estragon	Eau du robinet, Estragon, Farine de blé, Fond brun, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Suisse sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tarte aux pommes Normande	Tarte normande	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Velouté de carottes Bio et panais Bio local	Beurre, Carotte, Panais	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux épices mexicaines	Eau du robinet, Huile, Mélange épices Mexicain, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Moutarde