



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

MENUS : SELF-SERVICE

LUNDI 01/09/2025 :

Potage ou mini assiette de crudités

Brochettes de volaille

Salade grecque, pommes persillées

Dessert

MARDI 02/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Sauté de porc, frites, tomates rôties

Dessert

JEUDI 04/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Blanquette de veau, purée

Dessert

VENDREDI 05/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Filet de poisson, légumes d'automne

Pommes duchesse

Dessert



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

LUNDI 08/09/2025 :

Potage ou mini assiette de crudités

Pennes, mini boulettes, courgettes et feta

Dessert

MARDI 09/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Filet de poulet sauce curry et poivrons, riz

Dessert

JEUDI 11/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Sauté de porc sauce miel et citron, carottes glacées,
patatoes

Dessert

VENDREDI 12/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Filet de poisson, fenouil et céleri rave, Ebly

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise

Sandwich gourmand (3,50€): Tomates fraîches, mozzarella, pesto et roquette



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

LUNDI 15/09/2025

Potage ou mini assiette de crudités

Cuisses de poulet Archiduc, tomates rôties, croquettes

Dessert

MARDI 16/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Boulettes sauce tomate basilic, haricots verts,
pommes rissolées

Dessert

JEUDI 18/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Filet de poisson curry coco, pois chiche et chou fleur, riz

Dessert

VENDREDI 19/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Steak grillé sauce poivre vert, courgettes grillées,
pomme duchesse

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise

Sandwich gourmand (3,50€): Tomates fraîches, mozzarella, pesto et roquette



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

Lundi 22/09/2024 :

Potage ou mini assiette de crudités

Filet de poisson à la gantoise, pâtes

Dessert

Mardi 23/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Paupiette ardennaise, chou braisé
gratin dauphinois

Dessert

Jeudi 25/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Boulet à la liégeoise, chicons braisés
pommes purée

Dessert

Vendredi 26/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Blanquette de volaille à l'ancienne,
pommes persillées

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise

Sandwich gourmand (3,50€): Tomates fraîches, mozzarella, pesto et roquette