



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

MENUS : SELF-SERVICE

MUNDI 03/11/2025 :

Potage ou mini assiette de crudités

Gratin de pâtes jambon - fromage

Dessert

MARDI 04/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Tartiflette savoyarde

Dessert

JEUDI 06/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Escalope panée, carottes et purée

Dessert

VENDREDI 07/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Beignet de poulet, wok de légumes et nouilles

Dessert

au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise, poulet curry

sandwich végétarien (3,50€): Tomates fraîches, falafel, yaourt menthe-citron-thym



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

LUNDI 10/11/2025 :

Potage ou mini assiette de crudités

Boeuf bourguignon, pommes vapeur

Dessert

MARDI 11/11 :

Férié

JEUDI 13/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Pâtes bolognaise

Dessert

VENDREDI 14/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Nuggets de poisson, sauce tartare, pommes vapeur

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise, poulet curry

Sandwich végétarien (3,50€): Tomates fraîches, falafel, yaourt menthe-citron-thym



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS

071/82.31.80

<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

LUNDI 17/11/2025

Potage ou mini assiette de crudités

Coquillettes au jambon

Dessert

MARDI 18/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Blanquette de veau pommes de terre persillées

Dessert

JEUDI 20/11 :

Journées pédagogiques

VENDREDI 21/11 :

Journées pédagogiques

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise, poulet curry

Sandwich végétarien (3,50€): Tomates fraîches, falafel, yaourt menthe-citron-thym



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

LUNDI 24/11/2025

Potage ou mini assiette de crudités

Pané de porc, potée au chou

Dessert

MARDI 25/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Mini-brochettes d'agneau, pâtes grecques, courgettes et feta

Dessert

JEUDI 27/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Chicons au gratin, purée

Dessert

VENDREDI 28/11 :

Potage ou mini assiette de crudités

Vol au vent de poisson, riz pilaf

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise, poulet curry

Sandwich végétarien (3,50€): Tomates fraîches, falafel, yaourt menthe-citron-thym