



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

MENUS : SELF-SERVICE

LUNDI 29/09/2025 :

Potage ou mini assiette de crudités

Burger de boeuf 100% façon cheese burger, potatoes,
crudités

Dessert

MARDI 30/09 :

Potage ou mini assiette de crudités

Pâtes au jambon-fromage gratinées

Dessert

JEUDI 02/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Escalope de dinde hawaïenne, riz pilaf

Dessert

VENDREDI 03/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Poisson pané façon fish stick, sauce tartare,
Pommes duchesses

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes,
fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise, poulet curry

Sandwich végétarien (3,50€): Tomates fraîches, falafel, yaourt menthe-citron-thym



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

LUNDI 06/10/2025 :

Potage ou mini assiette de crudités

Assiette de gyros façon pitta, pâtes grecques, sauce au yaourt

Dessert

MARDI 07/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Feuilleté au saumon et épinards, purée de pommes de terre

Dessert

JEUDI 09/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Steack haché "à cheval", pommes de terre vapeur,
carottes glacées

Dessert

VENDREDI 10/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Nuggets de poulet, compote de pommes et frites

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise, poulet curry

Sandwich végétarien (3,50€): Tomates fraîches, falafel, yaourt menthe-citron-thym



INSTITUT NOTRE-DAME
ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
Rue de Bruxelles, 97 - 6220 FLEURUS
071/82.31.80
<http://www.indfleurus.net> E-mail : info@indfleurus.net

LUNDI 13/10/2025

Potage ou mini assiette de crudités

Menu du jour

Dessert

MARDI 14/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Menu du jour

Dessert

JEUDI 16/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Menu du jour

Dessert

VENDREDI 17/10 :

Potage ou mini assiette de crudités

Menu du jour

Dessert

Au salad-bar: Concombres, chou rouge, salade, tomates, chou-fleur, carottes, fenouil, haricots verts, radis, lentilles, pois chiches, blé, riz, pâtes

Sandwiches: Jambon, Fromage, Américain préparé, Thon mayonnaise, poulet curry

Sandwich végétarien (3,50€): Tomates fraîches, falafel, yaourt menthe-citron-thym