CPAS Namur

Repas scolaires - Septembre 2025

MANGER DEMAIN
GREEN DEAL
Cantines Durables

Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Potage aux 4 légumes 3 Steack haché de bœuf, haricots, pdt natures 1-3-11 Riz au lait 1-2-4-11	Potage au chou fleur 3-11 Chili Sin Carne (poivrons-haricots rouges), riz complet 1-3-9-11-14 Prune	Potage aux bettes 3-11 Courgette farcie, coulis de tomate, pdt grenaille 1-3-4-5-9-11 Crème au chocolat 1-2-4-11	Potage aux poireaux 3 Cabillaud, sauce blanche, brocolis, blé dur 1-3-6-11-13 Raisins
Lundi 22	**Mardi 23**	**Jeudi 25**	**Vendredi 26**
Potage aux oignons 3-11 Saucisse de campagne, potée aux carottes 1-3-4-11 Reine-claude	Potage aux épinards 3-11 Pâtes complètes aux 4 fromages et petits pois 1-3-4-6-9-11 Biscuit 1-2-4-9-11	Potage aux brocolis 3-11 Poulet, salade de tomates anciennes , pdt froides 1-3-4-5 Nectarine	Potage aux poivrons 3-11 Saumon, poireaux à la crème, riz complet 1-3-6-11-13 Cake au chocolat 1-2-4-11
Lundi 29	**Mardi 30**		
Crème de laitue 3-11 Escalope de dinde, coleslaw, purée 1-2-3-11 Abricots	Potage au céleri 3 Gnocchis, ricotta, lentilles et épinards 1-3-4-11 Crème vanille 1-2-4-11		

Alternative sans porc proposée

Repas végétarien

Poisson labelisé MSC/ASC (pêche durable)

Allergènes alimentaires : (pour toutes questions sur les allergènes, contactez notre diététicienne au 081/217 473)						
1.Gluten	2. Fruits à coque	3. Céléri	4. Oeuf	5. Moutarde	6. Poisson	7. Sésames
8. Arachide	9. Soja	10. Lupin	11. Lait	12. Mollusques	13. Crustacés	14. Anhydride sulfureux et sulfites

Des ingrédients cultivés en Wallonie dans les menus du CPAS de Namur !

Chers mangeurs, chers parents, voici les pourcentages des aliments en provenance de Wallonie (1) et de Belgique (2) servis à la cantine.

Avril 2025

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

Mai 2025

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

Juin 2025

100%	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

(1) = *issus de Wallonie* (2) = *issus de Belgique*

En consommant des produits locaux, je soutiens les producteurs wallons !

NAMUR CAPITALE — MANGEONS DURABLE ! VILLE DE NAMUR — CPAS Namur — Avec le soutien de la Wallonie — MANGER DEMAIN | GREEN DEAL Cantines Durables