



# LE GOÛT DU JEU



LA SEMAINE DU GOÛT CHEZ VOUS !

## NIVEAU MATERNELLE

La Semaine du Goût s'engage auprès des parents et des enseignants, pendant cette période de confinement, avec des activités ludiques autour du goût pour les enfants.

Notre objectif est de distraire tout en sensibilisant les enfants à une bonne alimentation ! Et ainsi de participer à notre niveau à l'effort de solidarité.

Avec une publication par semaine, les petits mangeurs pourront s'amuser sur des thématiques diverses et expérimenter avec leurs sens.



**FONDATION  
POUR L'INNOVATION  
ET LA TRANSMISSION  
DU GOÛT**  
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AGIR CONTRE L'EXCLUSION

Depuis 1990, la Semaine du Goût® est l'évènement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre.

Les actions pédagogiques, dont les Leçons de Goût dans les écoles, sont portées par la Fondation pour l'Innovation et la Transmission du Goût, sous l'égide de la Fondation Agir Contre l'Exclusion. Les contenus que nous proposons sont validés par l'INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement.

[WWW.LEGOUT.COM](http://WWW.LEGOUT.COM)





# LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR  
LA SEMAINE  
DU GOÛT®

De la  
petite à la  
grande  
section

## Atelier du goût et du toucher

### OBJECTIF

Reconnaître au toucher, les yeux fermés, un fruit ou un légume et savoir le nommer ; puis en faisant goûter.

### IL VOUS FAUT

- Un sac opaque
- Un tissu pour bander les yeux des enfants
- Des fruits et légumes idéalement de saison, pour avril en voici quelques-uns : *poire, pomme, kiwi, rhubarbe, fraise, citron, orange, pamplemousse, poireau, radis, carotte, épinard, betterave, asperge, artichaut, navet, chou fleur, endive...*

### DÉROULÉ DE L'ATELIER

#### ÉTAPE 1

- Un enfant plonge sa main dans le sac (opaque) dans lequel sont cachés plusieurs fruits et légumes. Avant de ressortir un produit du sac, il doit le nommer. Pour aider, on pourra l'inciter à le décrire (gros, petit, lisse, rugueux...).

#### ÉTAPE 2

- Un enfant goûte un produit les yeux bandés (un morceau de fruit ou de légume) et doit dire si le produit est acide/amer/sucré ou salé. Puis il doit dire s'il reconnaît le fruit/légume ou pas. S'il ne réussit pas, on lui montre le produit et il doit le nommer.
- A la suite de la séance de dégustation, l'adulte demande ce que l'enfant a aimé, ou n'a pas aimé, pour qu'il essaie d'expliquer pourquoi.



LA SEMAINE  
DU GOÛT®