



COMME DES CHEFS



Chers parents, voici la liste des recettes proposées pour le mois de février. Vous pouvez passer vos commandes jusqu'au mardi 2 février.

Nos box prêtes à cuisiner pour **4 PERSONNES** :

RECETTE DU MOIS qui est permanente durant tout le mois en plus de chacune des recettes indiquées ci-dessous par semaine :



Velouté de panais et topinambours

Pomme de terre, panais, crème liquide, oignon, topinambour, bouillon de légumes, gousse d'ail, épices
Rien à ajouter dans cette recette

7€

Livraison du vendredi 5 février 2021 :



Notre Pad Thai gourmand

Les nouilles Pad Thai, la sauce Pad Thai, les épices Thai (douces), poivron, carotte, haricots verts, citron vert, poireau, ail, échalote, pousses de soja, cacahuètes, oignons frits
À ajouter : 500 g de blancs de poulet et 2 oeufs

Quantité souhaitée

X

12€

X €

Recette du mois : velouté de panais et topinambours

Livraison du vendredi 12 février 2021 :



Mijoté de porc à la bière 3 MONTS

Bière 3 MONTS TRIPLE, pomme de terre, tomate, carotte, oignon, ail, échalote, poireau, épices du chef, thym et laurier
À ajouter : 1 kg d'échine de porc

X

10€

X €

Recette du mois : velouté de panais et topinambours

Livraison du vendredi 19 février 2021 :



Couscous aux saveurs d'orient

Semoule, courgette, oignon jaune, carotte, pomme de terre, navet, fenouil, ail, pois chiche, concentré de tomates, épices
À ajouter : 4 pilons de poulet, 4 merguez. Pour un jus plus corsé : 1 côtelette et 1 osso bucco de veau en plus

X

12€

X €

Recette du mois : velouté de panais et topinambours

Livraison du vendredi 12 mars 2021 :



Fondue de poireaux au chorizo doux

Poireau, oignon, poivron rouge, chorizo doux, crème liquide, épices
À ajouter : 4 pavés de poisson blanc (facultatif)

X

10€

X €

Recette du mois : velouté de panais et topinambours

Total€
-------	-------	--------

M. ou Mme (Nom) Tél:

parents de (Nom et prénom de l'ainé) en classe de

Joint mon règlement par Chèque ou Espèces dans la boîte aux lettres de l'Apel ou le carnet de correspondance de mon enfant avant le 02/02/2021.

Repas pour
4 Pers.



COMME DES CHEFS



1

Il y a dans ma box 'Comme des Chefs' tous les produits permettant de réaliser une recette de chef



J'ajoute moi-même
l'ultra frais :
viande, poisson etc.

BOX DE RECETTE PRÊTE À CUISINER

Concocté à
Saint-Sylvestre-Cappel

Et je recommence
tellement c'est bon !



2

Je cuisine avec la recette du chef
pas à pas ou avec le tutoriel vidéo

3

Je déguste un fabuleux
plat fait-maison, avec
mes proches

100%

Facile
Fait maison

0%

Gâchis
Perte de temps

C'est si simple de bien cuisiner.



SIMPLE À PRÉPARER

Vous suivez la recette



FAIT-MAISON

C'est vous le chef



CONVIVAL

Pour 4 personnes