

*4 temps
sans écrans
=
4 pas
pour mieux
avancer*



*Votre enfant vous parle
moins et vous lui répondez
moins quand la TV est
allumée, quand vous
regardez votre portable.
Parler souvent et régulièrement
avec son enfant stimule
son langage et son intelligence.
Les écrans n'aident pas
l'enfant à réfléchir.*



La lumière bleue des écrans inhibe