

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pastèque



Salad'bar



Concombre à la crème



Salade aux fromages



Salad'bar



Salade de pâtes

Bowl de crudités



Salad'bar



Melon



Betteraves à la vinaigrette

Salad'bar



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Emincé de dinde aux épices

Semoule / Piperade

Bolognaise de légumes



Pâtes à la bolognaise

Pâtes / Salade verte



Rôti de porc (lycée La Touche)

Frites / Petits pois aux oignons confits

Dos de colin à l'escabèche

Riz / Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fruit frais



Abricots melba

Bar à dessert

Crème dessert

Liégeois au chocolat

Bar à dessert

Compote de fruits

Salade de fruits

Bar à dessert

Clafoutis aux fruits

Roulé à la framboise

Bar à dessert

DESSERTS

Carottes râpées

Emincé de dinde aux épices

Semoule / Piperade

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Concombre à la crème

Bolognaise de légumes

Pâtes / Salade verte

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Salade de pâtes

Rôti de porc (lycée La Touche)

Frites / Petits pois aux oignons confits

Fromage ou Laitage

Compote de fruits

Melon

Dos de colin à l'escabèche

Riz / Ratatouille

Fromage ou Laitage

Clafoutis aux fruits



Fournisseurs locaux :

\*Le Bœuf: Maison SALUN Malestroit anciennement Maison Guihard

\*Le Porc: Rôti et saucisse La Touche

\*Le Porc: Sauté ou Emincé Jean Floch

\*Le Pain : Le Fournil de La Madeleine Mickael Clodic et Saint-Marcel Pascal Le Mellay

\*Laitage: Yaourt brassé BIO Maison La Crème Rit (Guilliers) et La Touche



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Suggestion végétarienne**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir: BLR8221

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette   
Salade grecque  
Salad'bar 

Rillettes & cornichons  
Maquereau à la moutarde  
Salad'bar 

Pastèque   
Melon   
Salad'bar 

Salade de riz composée  
Cake aux légumes  
Salad'bar 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poisson meunière  
Semoule / Poêlée du chef

Paëlla au poulet  
Riz / Piperade

Sauté de porc au caramel  
Pommes de terre au paprika /  
Gratin de brocolis et  
mozzarella

Omelette au fromage   
Dinde au paprika  
Tortis / Poêlée de courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage 

DESSERTS

Fromage blanc et Spéculoos  
Yaourt aromatisé  
Bar à dessert

Fruit frais   
Abricots au sirop  
Bar à dessert

Riz au lait  
Panna cotta et son coulis  
Bar à dessert

Brownie  
Chou à la crème  
Bar à dessert



Tomates à la vinaigrette  
Poisson meunière  
Semoule / Poêlée du chef  
Fromage ou Laitage  
Fromage blanc et Spéculoos

Rillettes & cornichons  
Paëlla au poulet  
Riz / Piperade  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Pastèque  
Sauté de porc au caramel  
Pommes de terre au paprika / Gratin de  
brocolis et mozzarella  
Fromage ou Laitage  
Riz au lait

Salade de riz composée  
Omelette au fromage  
Tortis / Poêlée de courgettes  
Fromage ou Laitage  
Brownie



Fournisseurs locaux :

- \*Le Bœuf: Maison SALUN Malestroit anciennement Maison Guihard
- \*Le Porc: Rôti et saucisse La Touche
- \*Le Porc: Sauté ou Emincé Jean Floc'h
- \*Le Pain : Le Fournil de La Madeleine Mickael Clodic et Saint-Marcel Pascal Le Mellay
- \*Laitage: Yaourt brassé BIO Maison La Crème Rit (Guilliers) et La Touche



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Suggestion végétarienne



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir: BLR8221

### LUNDI

### MARDI

### JEUDI

### VENDREDI

#### HORS D'ŒUVRE

Œuf à la mayonnaise

Guacamole & tortillas

Salad'bar



Concombre sauce bulgare



Gaspacho de tomates



Salad'bar



Melon



Betteraves vinaigrette



Salad'bar



Carottes râpées et maïs



Champignons et crème de citron



Salad'bar



#### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Tortellinis à la Ricotta et aux épinards



Dos de lieu au citron

Coquillettes / Epinards à la crème

Boulettes de bœuf sauce poivre

Semoule / Petits pois cuisinés

Filet de dinde rôti aux épices douces

Pommes de terre grenailles au paprika / Dos de carottes au cumin

Saucisse (lycée La Touche)

Riz / Fricot de légumes

#### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



#### DESSERTS

Fruit frais



Salade de fruits frais



Bar à dessert

Donut

Paris-Brest

Bar à dessert

Entremets au chocolat

Crème au caramel

Bar à dessert

Fruit frais



Poire au caramel

Bar à dessert



Œuf à la mayonnaise

Tortellinis à la Ricotta et aux épinards

Coquillettes / Epinards à la crème

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Concombre sauce bulgare

Boulettes de bœuf sauce poivre

Semoule / Petits pois cuisinés

Fromage ou Laitage

Donut

Melon

Filet de dinde rôti aux épices douces  
Pommes de terre grenailles au paprika /  
Dos de carottes au cumin

Fromage ou Laitage

Entremets au chocolat

Carottes râpées et maïs

Saucisse (lycée La Touche)

Riz / Fricot de légumes

Fromage ou Laitage

Fruit frais



#### Fournisseurs locaux :

\*Le Bœuf: Maison SALUN Malestroit anciennement Maison Guihard

\*Le Porc: Rôti et saucisse La Touche

\*Le Porc: Sauté ou Emincé Jean Floc'h

\*Le Pain : Le Fournil de La Madeleine Mickael Clodic et Saint-Marcel Pascal Le Mellay

\*Laitage: Yaourt brassé BIO Maison La Crème Rit (Guilliers) et La Touche



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Suggestion végétarienne**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir: BLR8221

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette Macédoine de légumes Salad'bar	Crêpe au fromage Pain perdu à la provençale Salad'bar	Pâté de campagne Cervelas Salad'bar	Tomates vinaigrette Salade aux lardons Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère Paupiette de veau Salade verte Purée de pommes de terre / Mélange sauce basquaise	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Macaronis / Panaché de haricots	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz / Courgettes sautées	Porc au thym Cocos blancs / Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc et Spéculoos Bar à dessert	Fruit frais Ananas fleur Bar à dessert	Compote de fruits Crumble aux fruits rouges Bar à dessert	Muffin aux pépites Tiramisu à la framboise Bar à dessert



Betteraves à la vinaigrette Gratin de pommes de terre sauce fromagère Salade verte Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Crêpe au fromage Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Macaronis / Panaché de haricots Fromage ou Laitage Fruit frais	Pâté de campagne Poisson du jour sauce beurre blanc Riz / Courgettes sautées Fromage ou Laitage Compote de fruits	Tomates vinaigrette Porc au thym Cocos blancs / Carottes à la crème Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
--	---	---	---



### Fournisseurs locaux :

- \*Le Bœuf: Maison SALUN Malestroit anciennement Maison Guihard
- \*Le Porc: Rôti et saucisse La Touche
- \*Le Porc: Sauté ou Emincé Jean Floch
- \*Le Pain : Le Fournil de La Madeleine Mickael Clodic et Saint-Marcel Pascal Le Mellay
- \*Laitage: Yaourt brassé BIO Maison La Crème Rit (Guilliers) et La Touche



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Suggestion végétarienne**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir: BLR8221

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées   
Céleri aux pommes   
Salad'bar 

Coquillettes au poulet  
Riz à la mexicaine  
Salad'bar 

Concombre à la vinaigrette  
Salade, croûtons & fromage   
Salad'bar 

Betteraves à la vinaigrette  
Salade bretonne  
Salad'bar 

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Haut de cuisse de poulet rôti au thym  
  
Pommes de terre rôties / Poêlée provençale

Poisson pané  
  
Semoule aux épices / Epinards à la crème

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs   
Rôti de porc au jus (lycée La Touche)   
  
Riz / Petits pois

Boulettes de veau à l'escabèche  
  
Coquillettes / Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage 

DESSERTS

Crème dessert  
Mousse au chocolat  
Bar à dessert

Fruit frais   
Pêche melba  
Bar à dessert

Fruit frais   
Compote de fruits  
Bar à dessert

Cake au chocolat  
Tartelette aux fruits  
Bar à dessert

Carottes râpées

Haut de cuisse de poulet rôti au thym

Pommes de terre rôties / Poêlée provençale

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Coquillettes au poulet

Poisson pané

Semoule aux épices / Epinards à la crème

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Concombre à la vinaigrette

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Betteraves à la vinaigrette

Boulettes de veau à l'escabèche

Coquillettes / Ratatouille

Fromage ou Laitage

Cake au chocolat



Fournisseurs locaux :

- \*Le Bœuf: Maison SALUN Malestroit anciennement Maison Guihard
- \*Le Porc: Rôti et saucisse La Touche
- \*Le Porc: Sauté ou Emincé Jean Floch
- \*Le Pain : Le Fournil de La Madeleine Mickael Clodic et Saint-Marcel Pascal Le Mellay
- \*Laitage: Yaourt brassé BIO Maison La Crème Rit (Guilliers) et La Touche



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Suggestion végétarienne



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir: BLR8221